

ささえりあ保田窪便り

季刊誌 VOL. 49

2021年 新春号

住所 熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F (「鶴田病院・鶴翔苑」バス停前)
 電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202 / Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp

あけましておめでとうございます



田村
保健師



山田
生活支援
コーディネーター



橋口
社会福祉士



藤原主任ケアマネジャー



緒方センター長



仁田原社会福祉士



江崎事務員



佐藤社会福祉士



山下ケアマネジャー



上野保健師

今年もよろしくお願ひします

あおぞら出張相談

毎月第1木曜 10:00~12:00

託麻4町内公民館 にて開催中!

牛年だけに、も〜っと気軽に相談できるよう、地域の皆様のもとへ出向いての出張相談を、託麻西4町内公民館に場所を提供していただき、毎月開催することになりました。

引き続き、場所を提供してもいいという方等、協力いただける方、店舗・企業の方、大募集中です！ぜひご連絡下さい！



☆校区の状況☆

(令和2年12月1日付市統計より)

	託麻西	西原
人口	15768人 (+31)	13820人 (-6)
高齢者数	3794人 (+19)	3372人 (+15)
高齢化率	24.1% (+0.1)	24.4% (+0.1)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。
 ※高齢化率=高齢者数÷人口×100
 ※十一は前号との比較です。

地域食堂 西原よってっ亭

令和2年12月12日(土)11:00~

保田窪公民館・新南部公民館

8月から2か月ごとに開催し、今回で3回目となりました「西原よってっ亭」。
実行委員、地域、PTA、学校、病院、事業所等色々な社会資源が協力し合い、感染予防、食中毒予防を徹底し、今回もテイクアウト方式（予約制）にて、2ヶ所でおいしいカレーを配布しました。参加者は開催するごとに増えてきていて、その好評っぷりにスタッフ一同うれしい悲鳴をあげています。
コロナ禍で人との交流に制限がかかる中だからこそ感染予防を徹底し、今後も皆さんと協力して、多世代交流の場となるよう定期開催を目指していきましょう！



今回はクリスマス前なので子ども達にお菓子の配布もありました！



ラジオ体操にしばる



毎週土曜日 10:00~ 西原小学校運動場にて実施中！（雨天中止）

第1回目が、11/14に開催されました♪（当初の第1回目11/7は雨天中止）
誰もが一度は経験したことのあるラジオ体操ですが、伸ばすところなどをしっかり意識して行ってみるとかなりの運動効果が得られたようで、なかなか好評でした。コロナ禍で閉じこもりがちですが、屋外の体操で感染の心配も少ないので、ぜひ参加してみてください！



福德開発(金馬車)さんから、参加した子ども達にお菓子の提供がありました！



介護予防教室のご案内

フロから教えてもらおう！



これからの住まいの事。

～高齢者住宅・各種手続き・片付けのお話～

日時：令和3年2月25日(木)14:00～15:00

場所：熊本トヨタくまもと中央店

先着30名予約制・無料（後日WEB配信予定）

感染予防の為
人数制限を行います！



熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。

