

# ささえりあ保田窪便り 季刊誌 VOL. 48 2020年秋号

住所 熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F (「鶴田病院・鶴翔苑」バス停前)  
 電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202 / Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp

## 地域食堂 西原よってっ亭

### が開催されました!

令和2年8月18日(火) 11:00~

西原地域コミュニティセンター入口前

本当であれば、4月に開始する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で中止となっていました「西原よってっ亭」。

実行委員、地域、PTA、学校、病院、事業所等色々な社会資源が協力し合い、慎重な議論を重ね、感染予防、食中毒予防、熱中症予防を徹底し、今回はテイクアウト方式にて開催することができました。

当日は、管理栄養士さんの衛生指導の下、西原男の集いのメンバーが中心となって、おいしいカレーを作り、西原コミセンにて配布しました。コロナ禍で人との交流に制限がかかる中だからこそそのニーズに対して感染予防を徹底し開催できたことは本当によかったと思います。今後は皆さんと協力して、多世代交流の場となるよう定期開催を目指していきます!



快晴♪風になびくのぼりばた♪



中学生以下 無料  
大人 200円



感染対策で体温測定・氏名記入!



カレー美味し!!



多世代交流が始まっている?!



県立大生作成の力作チラシ!

次回  
10/24(土)11:00~  
保田窪公民館  
(保田窪本町4-15)



次回もテイクアウトの予定!



事前の体温チェック、手指消毒、調理器具のアルコール消毒を徹底しています。



### ☆校区の状況☆

(令和2年10月1日付市統計より)

	託麻西	西原
人口	15737人 (-8)	13826人 (-24)
高齢者数	3775人 (+26)	3357人 (+13)
高齢化率	24.0% (+0.2)	24.3% (+0.2)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。

※高齢化率=高齢者数÷人口×100

※十一は前号との比較です。



# 令和2年度第1回介護予防教室

## 「消費者問題への対応力をつけよう！」

### 熊本市の公式ユーチューブで公開！

新型コロナウイルス感染予防の為、今回の介護予防教室は、会場では行わず、熊本市の公式ユーチューブチャンネルで、講義内容をご視聴いただく形式となりました。熊本トヨタくまもと中央店さんに場所をお借りし、講師に熊本市消費者センターの西武志氏をお迎えして、講義を撮影しました。



熊本市消費者センター  
西武志氏

熊本の言葉でよく言う「よかです」という返答はあいまいな断り方になってしまうので「お断りします」とはっきり言わないといけない等の、身近な対処方法等を教えていただきました。とてもわかりやすい内容となっており、所要時間は約15分です。お時間のある方は、ぜひ視聴してみてください。



不安を感じたり、「怪しいな？」と思ったら遠慮なく相談をしましょう！



消費者ホットライン  
(局番なしの3桁)

188

警察相談専用電話

#9110

新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン

0120-213-188

熊本県消費生活センター

096-383-0999

熊本市消費者センター

096-353-2500

ひとりで悩まないで、気軽に電話してみましょ♪



## あおぞら出張相談 計画進行中!!



感染拡大が少し緩やかになってきたとはいえ、まだまだ注意が必要な状況です。

相談したくても感染を心配して外出を控えている方もおられるのではないかと思います、気軽に相談できるよう、地域の皆様のもとへ出向いてお話を聞かせていただくよう計画しています。

2時間くらいなら駐車場などの場所を提供してもいいという方等、協力いただける方、店舗・企業の方、ぜひご連絡下さい！



熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。

