



ささえりあ保田窪便り 2020年夏号

住所 熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F (「鶴田病院・鶴翔苑」バス停前)
電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202 / Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp

withコロナ(ウィズコロナ)！ 新しい生活様式で感染予防！

予防行動は、自分の為だけではなく家族など周りの人の為にも重要です！



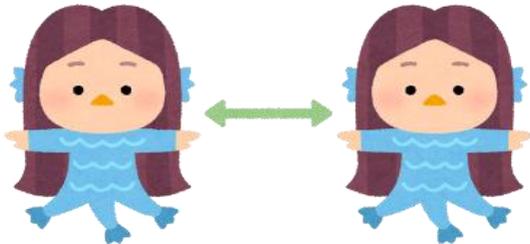
手洗い



うがい



換気



間隔を空ける



マスク着用

マスク着用で熱中症にさらに注意が必要です！

屋外で人と十分な距離(2m以上)が保てる時にはマスクを外しましょう！



気温・湿度の高い中でマスク着用は熱中症のリスクが高くなります。



マスクをしていると喉の渇きを感じにくいので、時間を決めて水分補給しましょう。

こまめに水分補給をしましょう！



冷房を適度に
使って涼みま
しょう！



塩分補給も
しましょう！

☆校区の状況☆

(令和2年8月1日付市統計より)

	託麻西	西原
人口	15745人 (-27)	13850人 (+2)
高齢者数	3749人 (+5)	3344人 (+7)
高齢化率	23.8% (+0.1)	24.1% (+0)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。
※高齢化率=高齢者数÷人口×100
※+-は前号との比較です。

感染症の発生に乗じた**犯罪**や**消費者被害**に注意しましょう！

・給付金等の詐欺に注意！

国や市区町村が給付金等に関連してATM操作を求めることはありません!!



・身に覚えのない商品(マスク等)の送り付けに注意！

- ・売買契約が成立していない場合は、お金を払ってはいけません。
- ・一人で即決せず、家族などに話してみましよう。

不安を感じたり、「怪しいな?」と思ったら遠慮なく相談を！

(例)

「このままだとコロナに必ずかかるから」と浄水器の買い替えを迫る電話が来たんですが??



消費者ホットライン
(局番なしの3桁)

188

警察相談専用電話

#9110

新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン

0120-213-188

熊本県消費生活センター

096-383-0999

熊本市消費者センター

096-353-2500



地域活動のこれからの予定！

(状況により延期・中止の可能性がありますので、興味のある活動についてはお問合せ下さい)

☺ **えの樹カフェ** たくまの里 第3金曜10:00~ 

☺ **百歳体操** 託麻西校区 たくまの里 毎週木曜14:00~
西原校区 風の木苑 毎週金曜10:00~
こども園にしぼる 毎週火曜10:00~



☺ **西原男の集い** 西原コミセンなど 第2金曜10:00~

☺ **いきいき男子サロン** たくまの里 第3土曜10:00~毎回200円 

◇◇Facebook(フェイスブック)で最新の活動状況を配信中◇◇

検索

ポチっと検索!

♡新入職員の紹介♡

これから、ささえりあ保田窪の一員としてよろしくお願いします♪

地域のことについて、これからたくさん学んでいきたいと思えます。一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



社会福祉士 佐藤文奈



主任ケアマネジャー 藤原佳寿子

一つ一つの出会いとご縁を大切に、地域のお役に立てるよう頑張ります。気軽にお声かけ下さい。

熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。

