

ささえりあ保田窪便り 2020年春号

季刊誌 VOL. 46

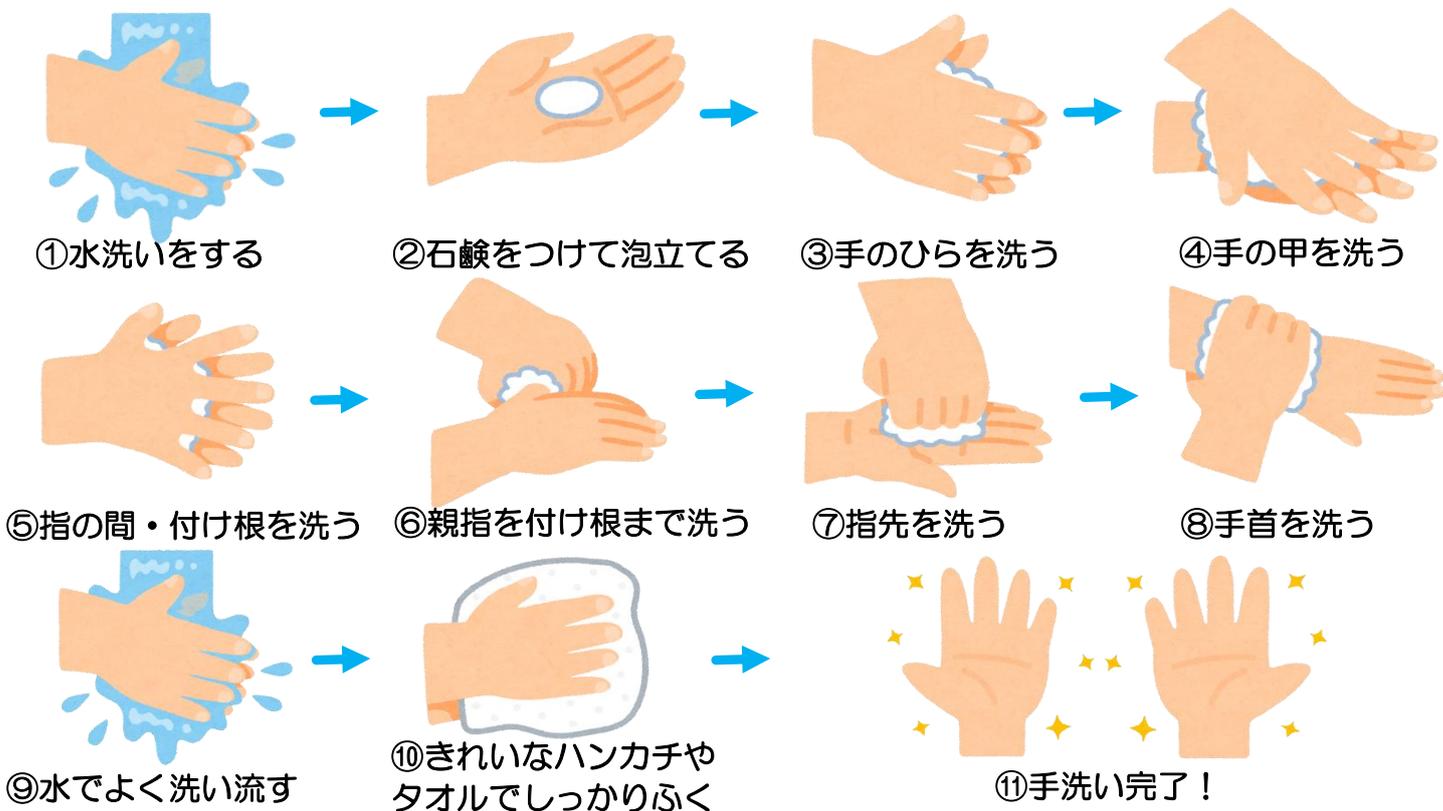
住所 熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F(保田窪2丁目バス停前)
 電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202 / Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp

新型コロナウイルス感染症の 予防を引き続き心がけましょう!

感染症にも、地域みんなで「ONE TEAM」で対応していきましょう!

もっとも重要なのは手洗い!

《手洗いの手順》 手順をふんで、もれなく洗いましょう!



咳が出る時はマスク装着!



感染を広げない為に、とても重要なのがマスク装着です!
 鼻から顎にまでかかるように装着しましょう!

☆校区の状況☆

(令和2年3月1日付市統計より)

	託麻西	西原
人口	15772人 (-52)	13848人 (+16)
高齢者数	3744人 (+23)	3337人 (+19)
高齢化率	23.7% (+0.2)	24.1% (+0.2)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。
 ※高齢化率=高齢者数÷人口×100
 ※十一は前号との比較です。

託麻西校区 西原校区 合同 介護予防教室を開催しました!

令和2年2月14日(金) 14:00~15:30 西日本病院 新館1階講堂

テーマ：遺言・相続・遺贈について



講師に司法書士事務所エントラストの廣濱翔司法書士をお迎えして、最新の法改正や練習問題を交えながら、相続人の範囲等の基礎知識から詳しくお話していただきました。「直面していた問題だったので参加してよかった」「今後も勉強していきたい」等の声がありました。講演後も質問が絶えず関心の高さがうかがえました。



コロナなんかに負けないぞ~!



地域活動のこれからの予定!

(状況により延期・中止の可能性がありますが、やれると信じて!)

ほたくぼスクールカフェ

西原中学校 第4水曜10:00~

4月22日 / 5月27日

6月24日 / 7月15日(夏休み前)

認知症の方とその家族の方の参加大歓迎!



えの樹カフェ

たくまの里 第3金曜10:00~

4月17日 / 5月15日

6月19日 / 7月17日

認知症の方とその家族の方の参加大歓迎!



西原男の集い

第2金曜10:00~保田窪公民館など

(内容によって開催場所が変わることがあります)

ウォーキング・そうめん流し等の季節に合わせた活動をしています♪

たくにしカフェ

託麻西小学校育成クラブ

第1.3火曜10:00~

年齢関係なく誰でも参加できます♪

☆☆百歳体操☆☆

託麻西校区

たくまの里 毎週木曜14:00~

西原校区

風の木苑

毎週金曜10:00~

こども園にしぼる

毎週火曜10:00~

熊本市が推奨する運動で住民の皆さん主体で実施しています。慣れた方は重りを手足につけて負荷を増して参加しています。



熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。

