

「和の華便り」改め



季刊誌 VOL. 45

ささえりあ保田窪便り 2020年 新年号

住所 熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F(保田窪2丁目バス停前)
電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202 / Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp



あけましておめでとうございます

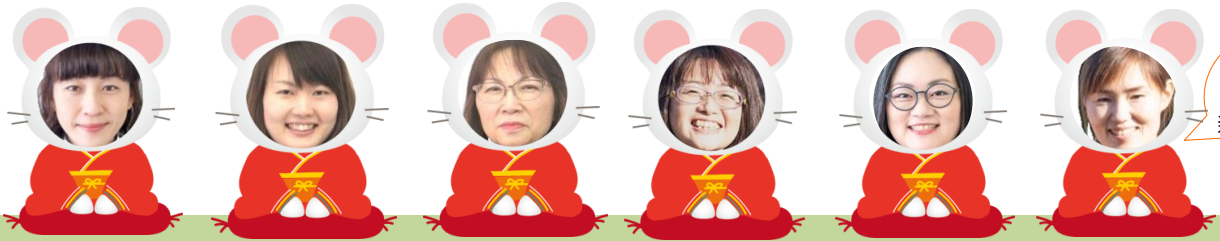
オリンピックイヤー！ 地域の皆様と「ONE TEAM」で！



田村 生活支援コーディネーター

山田 ケアマネジャー

橋口 社会福祉士



江崎 補助員

山内 保健師

緒方 センター長

仁田原 社会福祉士

前原 主任ケアマネジャー

山下 ケアマネジャー

10月に
入職した
新人です♪

今年もよろしくお願いたします



託麻西校区 西原校区 合同 介護予防教室 を開催しました！

令和元年11月13日(水)14:00~15:30 西日本病院 新館1階講堂

テーマ：成年後見制度を知ろう！

講師に司法書士矢野山田事務所の山田佳代司法書士をお迎えして、



任意後見契約と法定後見制度の違いや申し立ての流れなど、事例を交えながらお話頂きました。「わかりやすかった」「具体的に考えておきたいと思った」などの意見や、たくさんの質問もあり好評でした。あらためて考えるよい機会となったようです。

☆校区の状況☆

(令和1年12月1日付市統計より)

	託麻西	西原
人口	15824人 (+73)	13864人 (-12)
高齢者数	3721人 (+15)	3318人 (+7)
高齢化率	23.5% (+0)	23.9% (+0)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。
※高齢化率=高齢者数÷人口×100
※十一は前号との比較です。

介護予防教室 開催のお知らせ

2/14(金)14:00~15:30 西日本病院新館講堂
「遺言・相続・遺贈について」

託麻西校区 認知症声かけ訓練 開催!

令和元年10月27日(日) 13:00~15:30 託麻西小学校運動場

認知症介護指導員の中川氏による認知症の概要と声かけ訓練を行う事の意義についての講話の後、声かけのデモンストレーション寸劇をみて、グラウンドで声かけの実践を行いました。「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」の3つのないを心掛けて、タイプの異なる徘徊者役のいる6つのポイントで声かけを実践、「声をかけるのは難しい」「その場面になったら行動できるか分からない」という正直な感想や「勉強になった」「訓練で経験できてよかった」などの前向きな感想も多くありました。今後も見守りネットワークの強化に皆さんと協力して取り組んでいきたいと思ひます。



校区まちづくり委員会と校区自治協会会長から開会の挨拶



認知症介護指導員中川氏の講話



デモンストレーション寸劇



見守りの輪がこんなに広がっています♪

～校区ネットワーク会議(小規模)開催しました～



西原校区1・2・3・7町内での会議
令和1年11月18日(月)14:00~



西原校区4・5・6町内での会議
令和1年11月20日(水)10:00~

より身近なことを話し合う為に東バイパスを境に西原校区を二つに分けて会議を開催しました。町内会長、地域づくりに興味のある住民の皆様、介護保険事業者等に集まり頂き、グループワークをして地域の現状とこれから地域の為にどうしていったらよいかを考えました。

☆☆地域食堂はじまりました☆☆

～託麻西校区編～

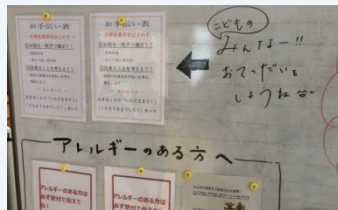
「みんなの食堂」

託麻西地域コミュニティセンター 第2土曜11:30~

多世代交流・孤食予防・子どもが気軽に寄れる居場所、地域をつなぐ場所を作りたいとの思い



- ・そぼろご飯
- ・具たくさん豚汁
- ・お楽しみおやつ!



こども100円(お手伝いで無料)
大人200円

から設立されました。こどももおとなも地域の方どなたでも参加できます。

ご家庭で使用しきれない食材や野菜の寄付大歓迎! ボランティアスタッフも募集中!



熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。

