

2021
Summer



☎096-387-8181(代)
☎096-387-7001



医療法人社団 鶴友会
鶴田病院

☎096-382-0500(代)
☎096-382-0592

医療法人社団 鶴友会 広報誌

ほほえみ



医療法人社団 鶴友会の理念

最良の医療・福祉サービスを提供する。
笑顔に満ちた地域の施設を目指す。

CONTENTS

鶴友会リハビリのご案内
とろみサーバー導入
近隣校区へお茶贈呈
ヘルシークッキング
2020年度統計データ
鶴田病院 外来担当医表



鶴田病院HP



鶴翔苑HP



医療法人社団 鶴友会
〒862-0925 熊本市東区保田窪本町 10-112

鶴田病院

介護老人保健施設

メディエイト 鶴翔苑

鶴翔苑 通所リハビリテーション

鶴友会 訪問リハビリテーション

鶴友会 居宅介護支援センター

鶴友会 訪問看護ステーション

鶴友会 訪問介護ステーション

熊本市東2地域包括支援センター

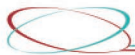
ささえりあ保田窪

<https://kakuyuukai.or.jp>

鶴田病院 鶴翔苑 検索



鶴田病院 公式フェイスブックページ
www.facebook.com/kakuyuukai.tsuruta.hp



お任せください! 安心安全なリハビリを提供します。



鶴友会リハビリテーションセンター 鶴田病院・メディエイト鶴翔苑



スタッフ

45名

理学療法士

28名

作業療法士

11名

言語聴覚士

6名



コロナ禍で、身体の機能が低下していませんか？

自粛生活の長期化で生じる問題として姿勢不良が挙げられます。姿勢アライメント変化により、筋活動効率低下、呼吸効率の低下、バランス能力の低下、圧迫骨折リスクの増大、誤嚥リスクの増大等につながります。また糖尿病などの生活習慣病の悪化も考えられます。当院では病状や栄養状態を考慮し、安全にリハビリテーションを行い、心身機能改善に取り組んでいます。

※姿勢アライメントとは…体の関節や骨などの位置、並びのこと。



加齢や活動低下で姿勢を支える筋肉が萎縮し姿勢悪化

自宅でできる体操の紹介!

骨盤底筋群トレーニング

骨盤底筋体操の基本

まずは骨盤底筋の場所を知ろう!

- 1.手のひらを上向きにしてお尻の下にして置く
- 2.両手のひらに固い骨が当たるのを確認

骨と骨の間にある筋肉が**骨盤底筋**



●寝たまやる

- ①両膝を曲げて肩幅に開く
- ②両手をへそに乗せる
- ③体の力を抜き、臍に意識を保つ
- ④肛門を腹側に10秒間締める
- ⑤10～20回繰り返す



●座ってやる

- ①椅子に座り、足を肩幅に開く
- ②姿勢を正し、顔を正面に向ける
- ③体の力を抜き、臍に意識を保つ
- ④肛門を10秒間締める
- ⑤10～20回繰り返す

悪い姿勢

背骨のカーブが強すぎ「猫背」になります。



良い姿勢

背骨がゆるやかなカーブを描きます。



7秒スクワット

- ①立位姿勢で肩幅より少し大きく足を広げる
- ②両手を前に突き出し5秒かけて腰を下ろす
- ③静止して2秒間キープ
- ④反動をつけずに立ち上がる
- ⑤膝はつま先を同じ方向を保つ
- ⑥膝はつま先より前に出さない

★回数:10回×3セット
★頻度:週に2回
★効果:血液中の血糖を下げる効果あり

血糖値改善効果

[基本方法]



[体力に自信がない場合]



[注意点]



背中を丸めない

ひざを前に出さない

理学療法紹介

体の基本的な身体機能の回復や体力の増強などを担います。



●評価の1例

姿勢、動作、筋力、柔軟性、バランスなどを評価・分析し、日常生活に必要な練習（姿勢、生活動作、移動など）、トレーニング、コンディショニングなどを一緒に行っていきます。運動方法は患部への負担を考慮して行い、運動量は病状や栄養摂取状況を確認しながら調整します。



動作分析

姿勢評価

バランス評価

●筋力訓練の1例

立位活動に脚伸展筋力は重要な要素の1つです。最大筋力の40～60%程度に目標設定し、徐々に負荷量を上げていきます。目標値があるとモチベーションも上がります。



その人らしい生活や活動が行えるように、体と心の両方の問題に「作業」を通してサポートを行います。

作業療法紹介

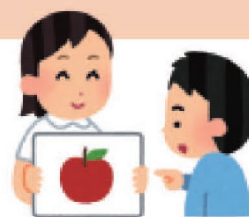
例えば、調理動作訓練においては、身体機能面、精神機能面の両面から評価・訓練を行います。身体機能面については、鍋やフライパンなどの重たい物を掴んで操作する力があるか、小さな食材や調味料などを指先で適切に操作できるか、調理中に立ったまま作業する体力があるか等について、評価・訓練を行います。

精神機能面については、作業に集中する注意力があるか、一つの作業をしながら別の作業を同時にこなすことができるか、また、刃物や火の取り扱いなどリスクの高いものに関しても安全に取り扱うことができるか等について、評価・訓練を行います。



言語聴覚療法紹介

ことばや食事・飲み込みに関わる問題に対して、ことばの練習や口の体操、飲み込みの練習などでサポートを行います。その他、聞こえの問題や注意力や記憶力などといった脳の機能に関するリハビリも行っております。



飲み込みのリハビリ

摂食嚥下障害がある方に対し最新の摂食嚥下障害治療機器を用いています(疾患によっては適応外もあり)。また、口腔器官を動かすことによって、飲み込みに関わる力を改善させる方法もあります。その他に飲み込みの障害に関わる知識や対応方法等の情報をお伝えしております。



バイタルスティムプラス(インターハ社)



ジェントルスティム(ワードケア社)

とろみサーバーを導入しました!

鶴友会ではこの度、とろみ付きのお水・お茶を自動で作ることができる「とろみサーバー」を計6台（病棟、入所、通所）設置致しました。

ご病気やご高齢で飲み込む力が弱り、飲み込みの「リハビリ」をされている方がいらっしゃいます。飲み込みの力が落ちた状態で普通のサラサラのお水を飲むと、「誤嚥」（誤って気管に入ってしまうこと）を起こす場合があります。



とろみ イメージ図



学会分類2013
(とろみ)
日本摂食嚥下
リハビリテーション学会
嚥下調整食分類
2013

段階1
薄いとろみ
(50~150mPa・s)

段階2
中間のとろみ
(150~300mPa・s)

段階3
濃いとろみ
(300~500mPa・s)

※「嚥下調整食学会分類 2013（とろみ早見表）」を一部改変したものです。
表の理解にあたっては「嚥下調整食学会分類 2013」の本文を必ずご参照ください。

▲アベックスHPより

飲み込みの力が落ちている場合は、お水やお茶にとろみを付けて、喉をゆっくり通るようにすると誤嚥を防ぐことができます。

鶴友会は患者・利用者様への飲み込みをサポートし、「患者・利用者様一人ひとりが、安全で安心して飲むことができるもの」を提供していけるよう、努力してまいります。

誤嚥性肺炎とは？

口腔内の雑菌を食べ物や飲み物、唾液と一緒に誤嚥（食道ではなく気管・肺の方へ誤って入ってしまうこと）し、繰り返すことで発症する肺炎のこと。心臓や肺などほかの病気が併存していると命に係わることもある大変危険な病気です。

健康で安定した生活を送るために
誤嚥性肺炎の予防をしましょう！



誤嚥性肺炎予防の

ポイント

- ① 歯磨きをして口の中をきれいにしましょう！
- ② 舌の上も磨きましょう！
- ③ 入れ歯も外して洗いましょう！
- ④ 食べた後はすぐに横にならないようにしましょう！
- ⑤ 足の力、手の力が弱らないように運動をしましょう！
- ⑥ 体が痩せないように食事をしっかりととりましょう！
- ⑦ 毎食、食事でムセるときは一度相談してみましょう！
- ⑧ 早食いはせずにゆっくり食べましょう！
- ⑨ 食べるときは体を起こしましょう！
- ⑩ とろみが必要な場合はしっかり使いましょう！





近隣校区に お茶を贈呈しました

当法人ではSDGsの取り組みの一環として、お茶パック（約20kg）を近隣校区の各会（老人クラブ連合会、各町内会、社会体育協会等）に贈呈いたしました。

贈呈式には校区代表として日隈忍熊本市議（写真左）と田口慶治西原校区老人クラブ連合会会長（同右）が来院されました。

このお茶は、当法人の契約農家である三根孝一緑茶園さん（佐賀県嬉野市）が、一つ一つ丁寧に作られた個性豊かな品種茶です。

熱中症予防として水分を補給する際に、品種の持つ香りや美味しさを感じていただければ幸いです。

三根孝一緑茶園

創業123年、代々引き継いでこられた歴史ある農園。

2014年に第53回農林水産祭にて内閣総理大臣賞を受賞。



写真左から、日隈忍熊本市議、鶴田克家理事、田口慶治西原校区老人クラブ連合会会長



『臨床栄養』こんだてじまん に掲載されました（発行：医歯薬出版株）



熊本は、阿蘇から天草まで各地の四季折々の農水産物に恵まれています。その食材を活かし、患者さんに喜ばれる食事、食べていただける食事を提供し、治療の一環としての成果を上げたいと努力しています。

じまんの一品は漬物「梅干し」、普通食は熊本の郷土料理「太平燕」、特別食のやわらか食は「鶏の支那天」の献立をご紹介します。

詳しくは、当院ホームページの栄養部ブログ「美味しい生活」に記載しておりますのでぜひご覧いただけますと幸いです。



漬物はほとんど手作りです。減塩で無添加、国産、旬の食材を使用した漬物は、味覚異常や緩和ケアの患者様にも安心して食べていただいています。

ヘルシークッキング

夏バテ予防に豚肉料理をご紹介します



豚冷しゃぶのごまソース

1人当たり エネルギー/ 269kcal
塩分/ 1.9g

材料（4人分）

豚ローススライス……………200g
にんじん……………中1/2本（40g）
もやし……………1/2袋（130g）
レタス……………150g
みょうが……………3個（40g）
いりごま……………大さじ1（6g）
あたりごま（練りごま）……大さじ2（36g）
ごみそ……………大さじ2（36g）
赤酒……………大さじ2（36g）
こいくちしょうゆ……………大さじ1（18g）
ス酢……………大さじ2（30g）
だし汁……………大さじ3（45g）
豆板醤……………小さじ1（7g）
こねぎ……………10g

作り方

- ①にんじんは千切りにし、もやしと共にさっと茹でる。
- ②茹で汁で豚肉を少しづつ茹で、ザルにとる。
- ③レタスは荒く千切り。みょうがは斜めに細く千切り。それぞれを水にさらす。
- ④ごまソースを作る。ごま、みそに他の調味料を少しずつ加えながら混ぜ込む。
- ⑤それぞれを冷やす。
- ⑥野菜の水気を良く切り、皿に盛り豚肉をのせる。
- ⑦ソースをかける。
- ⑧こねぎをちらす。

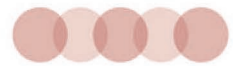




2020年度 鶴田病院診療実績 (2020年4月1日～2021年3月31日)

	手 術		
	手術名		件 数
外科手術	腹水濾過濃縮再静注法（CART）		170
	鼠径ヘルニア修復術		63
	再掲：腹腔鏡下		(56)
	CVポート造設術		13
内視鏡手術	内視鏡的ポリープ・粘膜切除術 （胃・大腸）		42
	内視鏡的 ステント留置術	胆道	6
		その他 消化管	6
	食道狭窄拡張術（拡張用バルーン）		11
	胃瘻造設術		12
	その他内視鏡的消化管手術 （消化管止血術・胆管ドレナージ術）		8

患者数、健診・ドック、内視鏡、治療、リハビリ		
項目		件数・単位
外来患者数	延外来患者数	25,579
	延実患者数	11,451
入院患者数	延入院患者数	33,370
健診関連	事業主健診	448
	生活習慣病予防検診	724
	人間ドック	407
内視鏡検査	上部消化管 (胃)	1,611
	下部消化管 (大腸)	375
治療	化学療法	83
リハビリテーション 実績 (1日平均単位数)	運動器リハビリテーション	98.3
	呼吸器リハビリテーション	16.2
	脳血管疾患リハビリテーション	84.1
	心大血管疾患リハビリテーション	4.5
	がん患者リハビリテーション	33.9
	廃用リハビリテーション	63.9
	摂食機能療法	14.3
	再掲: 緩和ケア病棟リハビリテーション	22.9



2020年度 メディエイト鶴翔苑 利用実績 (2020年4月1日～2021年3月31日)

項目		件数	
入所 (定員61名) ※短期入所は 空床利用	延利用者数		20,146
	要介護度別 (構成比)	要介護1	3,685 18.3%
		要介護2	4,972 24.7%
		要介護3	4,239 21.0%
		要介護4	5,126 25.4%
		要介護5	2,124 10.5%
	入所経路	自宅	24
		鶴田病院	34
		他病院	9
		社会福祉施設等	0
	退所経路	自宅	30
		鶴田病院	24
		他病院	6
		特養	1
		社会福祉施設等	0
		死亡	8
		予防	7
短期入所	延利用者数	介護	835

項目		件数	
通所リハビリ (定員80名)	延利用者数	予防	2,347
		介護	18,286
	要介護度別 (構成比)	要支援1	710 3.4%
		要支援2	1,637 7.9%
		要介護1	8,942 43.3%
		要介護2	5,254 25.5%
		要介護3	2,564 12.4%
		要介護4	1,087 5.3%
		要介護5	439 2.1%
	サービス 提供時間別 延べ人数 (構成比)	2時間未満	1,277 6.2%
		2時間以上～3時間未満	12 0.1%
		3時間以上～4時間未満	6,348 30.8%
		4時間以上～5時間未満	175 0.8%
		5時間以上～6時間未満	7,227 35.0%
		6時間以上～7時間未満	2,717 13.2%
		7時間以上～8時間未満	1,770 8.6%
		8時間以上～9時間未満	852 4.1%
		9時間以上～10時間未満	255 1.2%
		予防	38
		介護	454
訪問リハビリ	延利用者数		492

2020年度 鶴友会 在宅総合支援センター 利用実績 (2020年4月1日～2021年3月31日)

項目		件数	
居宅	延利用者数		2,225
訪問看護 (訪問リハ含む)	延利用者数	予防	553
		介護 医療	4,893 2,141
			7,587
項目		件数	
訪問介護	延利用者数	総合事業 介護	1,683 3,787
			5,470



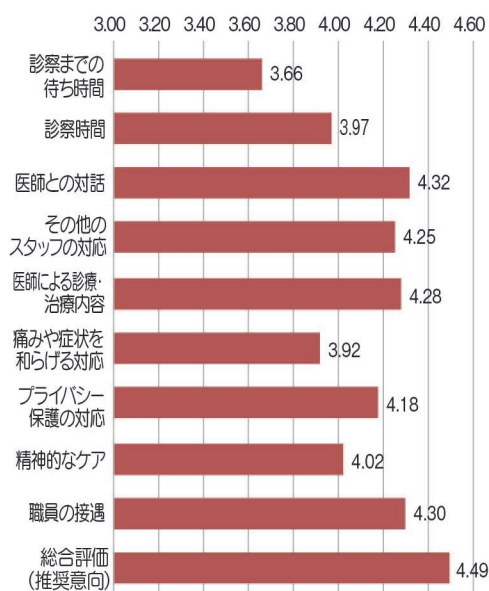
2020年度 鶴田病院・メディエイト鶴翔苑 患者満足度調査

鶴田病院・メディエイト鶴翔苑では2020年度に患者満足度調査を実施いたしました。

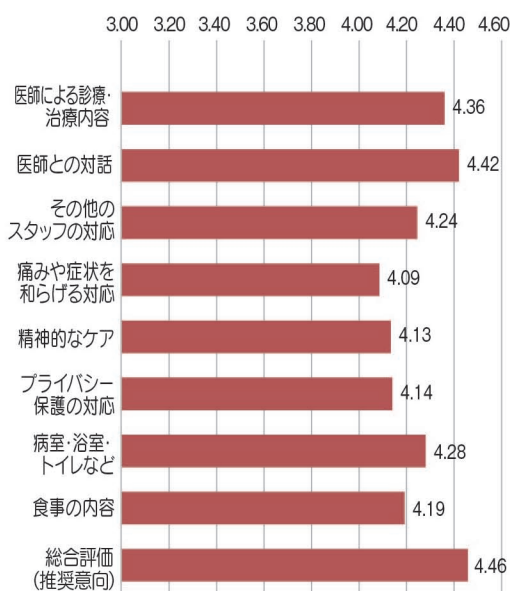
外来・入院患者様・利用者様に質問項目の満足度について、5段階評価（1：不満、2：やや不満、3：普通、4：やや満足、5：大変満足）をしていただきました。下表は集計結果の平均点数を示しております。

調査結果の骨子をご報告するとともに、スタッフ一同、質の高いより良い法人づくりを目指していきます。調査にご協力いただいた皆様ありがとうございました。

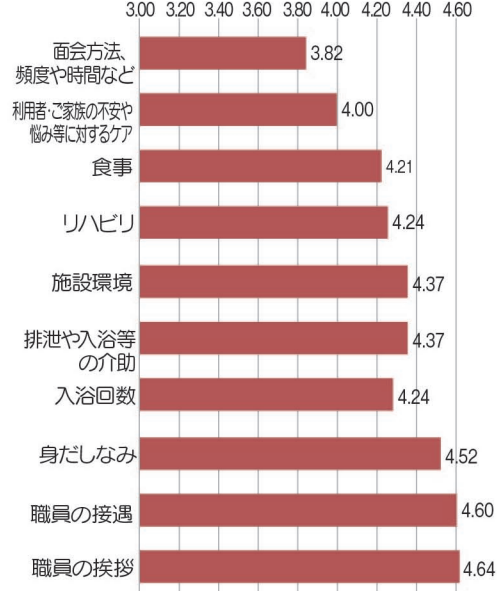
鶴田病院 外来



鶴田病院 入院



鶴翔苑 入所



鶴田病院 外来診療一覽表

※予約制です。急患は必要に応じて対応いたします。※土曜日は午前中のみ診療です。
※手術・病棟診療・過剰などによる変更が発生する場合があります。

診療科	時間帯	月	火	水	木	金	土（午前中のみ）
内 科	午 前	鶴田克家 尾畑憲司 續 泰史	尾畑憲司 續 泰史 門野義弘	鶴田克家 尾畑憲司	尾畑憲司 門野義弘	鶴田克家 續 泰史	鶴田克家 2・4週
	午 後	鶴田克家 續 泰史	續 泰史		續 泰史		續 泰史 1・3週 非常勤医師
外 科 〔鼠径ヘルニア外来〕 〔CVポート外来〕	午 前	村野武志	山口祐二	鶴田 豊	村野武志	山口祐二	鶴田 豊 1・3週
	午 後					担当医	山口祐二 2・4週
整形外科	午 前						非常勤医師 2・4週
	午 後			山城和馬			
緩和ケア外来	午 前	再診（完全予約制）					
	午 後	新患（完全予約制）					
歯科口腔外科	終 日	中元雅史					
在宅診療科	終 日	岡村茂樹（完全予約制）					
腹水外来	終 日	完全予約制					

仕事内容や職場の雰囲気がよくわかる！説明会に参加しませんか？

鶴友会
看護介護部

就職説明会

新卒・中途歓迎！就職祝金（10万円）あり！

8/21(土)
9/4(土)

時間 10:00～11:00

会場 ハイブリッド形式

- 鶴田病院 5階
- オンライン会場

当日スケジュール

- 法人概要説明・看護介護部紹介
- 病院・老健見学会



©2010 熊本県くまモン

対象職種
(常勤・パート)

- 正看護師・准看護師
- 介護福祉士・介護士・介護アシスタント

就業場所：詳細はお問い合わせください。

鶴田病院（病棟・外来・夜勤専従）、メディエイト鶴翔苑（入所・通所）
在宅総合支援センター（訪問看護・訪問介護）

- ✓ 2020年度ブライト企業に認定されました！
- ✓ 法人内保育園あり！（夜間・日曜/曜日限定で開園）
- ✓ ワークライフバランスを推進した多様な勤務体系！
- ✓ 資格取得や研修参加等による個々のキャリアアップ支援体制の充実！
- ✓ ラダー制度を取り入れラダー別研修を開催！
- ✓ 資格に応じた手当の充実！



鶴友会公式YouTube
看護介護部紹介動画
▶QRコードからご覧ください

医療法人社団鶴友会

鶴田病院 メディエイト鶴翔苑

〒862-0925 熊本市東区保田窪本町 10-112

職員募集のお知らせ

- 医師（腎臓内科） ●看護師・准看護師（病棟・透析・夜勤専従・入所・訪問看護）
- 介護福祉士・介護士・介護アシスタント（病棟・入所） ●薬剤師
- 理学療法士 ●診療情報管理士 ●調理師
- ドクターズクラーク ●医療事務 ●介護支援専門員（入所・居宅）



※詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ先

Tel.096-234-6550
人事採用担当まで

✉ recruit@kakuyuukai.or.jp