



医療法人社団 鶴友会の理念

最良の医療・福祉サービスを提供する。  
笑顔に満ちた地域の施設を目指す。

CONTENTS

- TOP interview
- ドクターに聞く サルコペニアってなあに？
- 開放型登録医紹介
- ヘルシークッキング
- 鶴田病院 外来担当医表
- Pick up!** 鶴友会 求人情報



医療法人社団 鶴友会  
〒862-0925 熊本市東区保田窪本町 10-112  
**鶴田病院**  
介護老人保健施設  
メディエイト **鶴翔苑**  
通所リハビリテーション  
鶴翔苑 訪問リハビリテーション  
居宅介護支援センター 鶴翔苑  
鶴翔苑 訪問看護ステーション  
鶴翔苑 訪問介護ステーション  
熊本市東2 地域包括支援センター  
ささえりあ保田窪

# 求人情報



鶴友会では下記職種を募集しています

給与や福利厚生等の各種条件や常勤、パート、夜勤専従等の詳細は、下記連絡先までお問い合わせください。  
(勤務時間・日数はご相談ください)

**鶴田病院・メディエイト鶴翔苑**

看護師・准看護師・介護福祉士・  
介護士(看護補助者)・介護アシスタント\*

\*介護アシスタント…患者さん等の直接的なケアを除く業務です。  
無資格でも応募可。  
(例:ベッドメイキング、配茶、配膳車・下膳車運搬、病室の環境整備、  
レクリエーション補助等)

**鶴田病院**

薬剤師・臨床工学技士・臨床検査技師・調理師  
ドクターズクラーク・病棟クラーク・臨床心理士

**訪問看護・訪問介護ステーション**

訪問看護師、訪問介護員

**居宅介護支援センター ささえりあ保田窪**  
ケアマネージャー 保健師、社会福祉士

職場見学会も随時実施中!



百聞は一見にしかず。まずは仕事内容等をお気軽に  
見学にお越しください。院内保育園も見学できます。

- ★入職祝い金10万円支給(規程により)
- ★マイカー通勤可(2km以上)
- ★院内保育園「おひさま保育園」完備  
ワークライフバランスに積極的に  
取り組んでいます。

お申込み・お問い合わせ

TEL.096-234-6550  
担当 総務課 吉津・木田  
e-mail recruit@kakuyuukai.or.jp

鶴友会

イベント予定

2月

●2月28日(金) 19:00  
第8回がん診療緩和ケア連携研修会



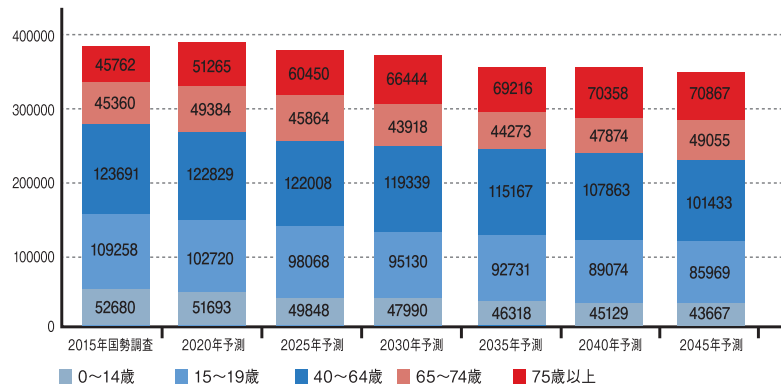
3月

- 3月14日(土) 10:30  
第27回地域交流知得講座  
「歯周病と糖尿病の意外な関係」  
講師: 中元雅史 歯科口腔外科部長
- 3月27日(金) 時間未定  
熊本市東区病診連携セミナー





▶将来推計人口(人)〈熊本市東区+中央区〉

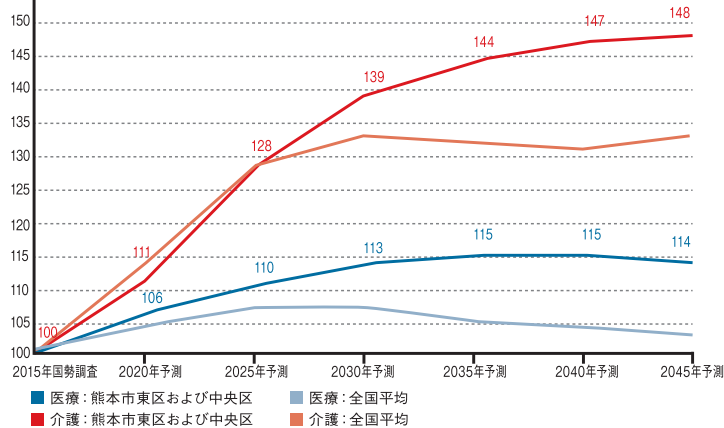


たと報道されました。今年の診療報酬改定における国からのメッセージを十分理解し、当院が地域医療構想において果たすべき役割は何か、しっかりと見定めていかねばなりません。

―鶴田病院の役割とは。

**院長** 当院は地域の「かかりつけ医」であると同時に、患者さんの在宅復帰を目指すための中間施設でもあります。急性期病院からの入院受入（ポストアキュート）および在宅や介護施設等からの緊急受入（サブアキュート）機能を強化、在宅・生活復帰支援機能を充実いたします。

▶医療介護需要予測指数(2015年実施=100)



**人生100年時代を見据えた組織づくり**  
見据えた組織づくり

―人生100年時代を見据えた社会保障制度や働き方について、国は「人生100年時代構想会議」を開催しています。

**理事長** 当法人は熊本市東区と中央区の中間地点「保田窪本町」に位置します。両区における2045年までの将来推計人口と医療介護需要の予測調査（国立社会保障・人口問題研究所データ参考）では、総人口は2020年をピークに緩やかに減少しますが、65歳以上および75歳以上の人口は、いずれも2045年まで上昇します。

また、医療・介護需要については、医療は2035〜40年をピークに緩やかに減少、介護は2030年まで急伸し、2045年までも右肩上がり予測されています。

事実、診療しているも介護的サポートが必要な高齢者の増加を実感しているところです。人生100年時代を見据え、医療だけでなく介護・福祉で地域を支える法人として組織づくり・充実が急務です。

**法人内連携と地域連携**  
〜新年度から訪問診療を強化〜

―今年の抱負をお願いします。

**理事長** オリンピックイヤー年頭に「連携」と書初めました。改めて医療・介護・福祉における「法人内連携」と「地域との連携」に尽力して参ります。

おかげさまで当法人は、医療は病院、地域における介護・福祉の中核施設として、メディエイト鶴翔苑（入所、通所リハビリ）、居宅介護支援事業所、訪問看護ステーション、訪問介護ステーション、地域包括支援センターを併設しています。強みを生かし、医療・介護の質向上はもちろん、人材確保・育成まで、組織横断的に取り組めます。

**院長** 理事長も申している通り、医療・介護・福祉における「連携」が最重要事項です。

当院では新年度から、訪問診療医を招聘し、訪問診療を強化いたします。法人の在宅部門と密接に連携し、在宅への取り組みを充実させることで地域に貢献いたします。

**理事長** さらに、地域に根差した法人であるために、地域貢献活動として、法人内で開催する秋まつりや餅つき、地域住民向けの『地域交流知得講座』を通じた交流をはじめ、近隣校区のイベント（西原校区運動会、託麻ふくし祭）等にも積極的に職員が参加し、今以上に地域との親睦を深めて参ります。

―ありがとうございました。



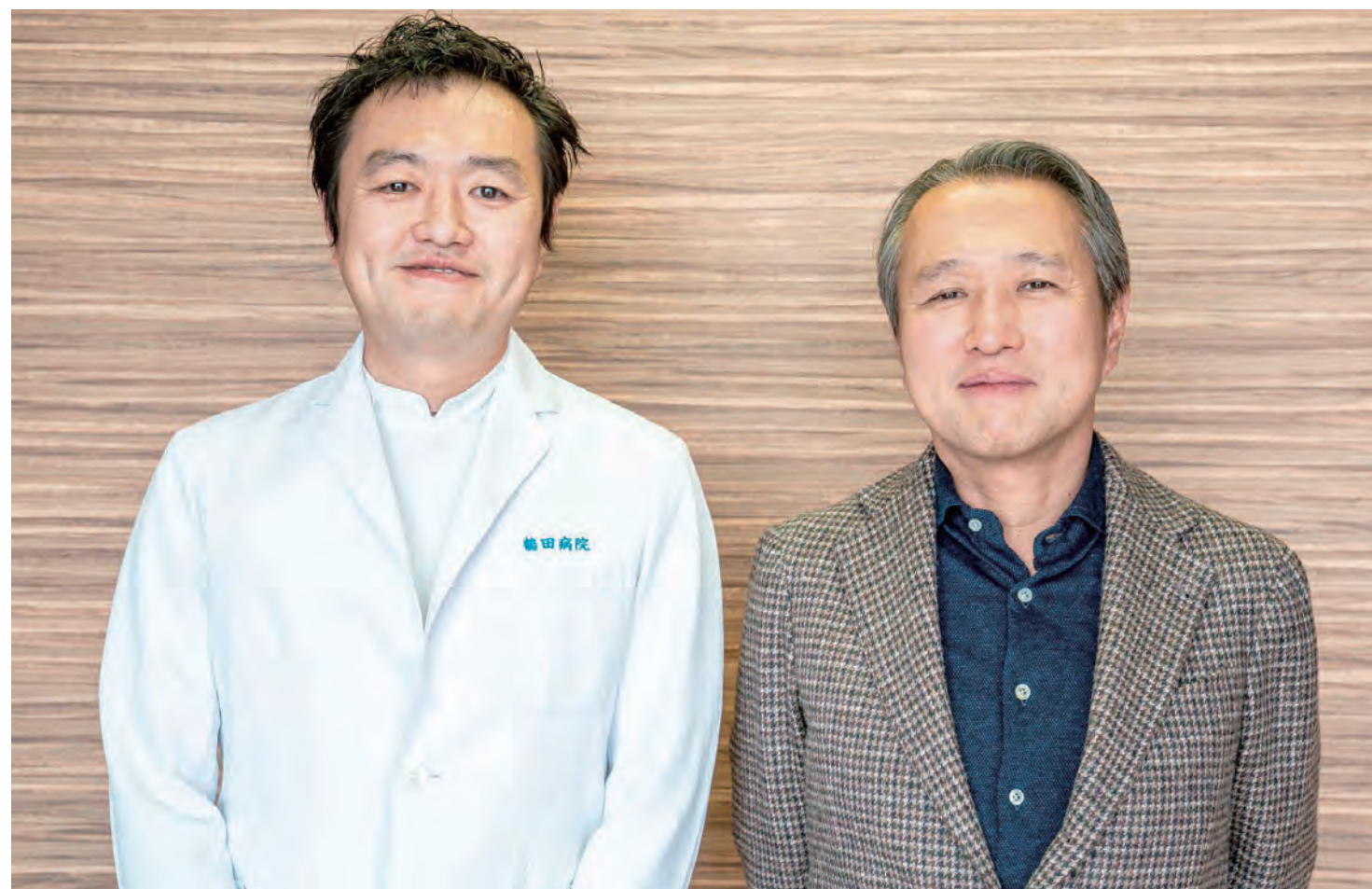
## TOP interview

# 医療・介護・福祉の“連携”で地域を支える

鶴田病院 院長

医療法人社団鶴友会 理事長  
メディエイト鶴翔苑 施設長

## 鶴田 豊 × 鶴田 克家



―昨年、平成が幕を閉じ、令和が始まりました。

**理事長** 令和元年のトピックスといえば、ラグビーW杯日本代表悲願のベスト8です。

ONETEMを合言葉に、文化や言語の異なる選手達が一丸となって勝利へ向かう姿に感動を覚えました。まさに組織としての理想の姿がそこにはありました。

―昨年5月、鶴田病院内に歯科口腔外科を開設されました。

**院長** はい。顎口腔領域の内科的疾患から外科的疾患まで幅広く対応しています。さらには入院患者さんや老健入所ご利用者の口腔ケアも実施しています。

近年、全身疾患と口腔環境の關係性が脚光を浴び、医科歯科連携の重要性が唱えられ、歯科口腔外科分野の役割が明確になってきました。熊本大学病院歯科口腔外科をはじめ、近隣歯科医の先生方と連携し、地域の方々の健康に貢献いたします。

―4月は診療報酬改定ですね。

**院長** 420の公立病院と公的病院に対し、今年9月までに再編統合について特に議論が必要となりました。いよいよ本格的な病床再編と削減が始まろうとしています。

また、65歳以上の後期高齢者の窓口負担について、令和4年から現在の原則1割から2割に引き上げる方向で本格的な検討に入っています。



開放型病床登録医のご紹介 Vol.6

# 中村内科医院



### 一貴院の特徴や診療方針を教えてください

腎臓病、高血圧の研究と臨床に携わった経験を基に、腎臓専門医として慢性腎臓病（CKD）や生活習慣病の患者さんに“質の高い医療”を提供できるよう心掛けています。また、総合内科専門医として地域の方々の健康管理をお手伝いいたします。

### 一鶴田病院との連携についてお聞かせください。

近年、高齢化や糖尿病による腎障害での透析患者さんの増加に伴い、心筋梗塞や脳卒中、骨折などの合併症が多くみられます。そのような合併症により日常生活活動低下した患者さんにはリハビリが必要です。当院は入院設備がありませんので、入院での合併症治療が必要な際や緊急入院対応などのバックアップ施設として鶴田病院と連携し、患者さんにより良い医療を提供したいと思っています。

### 一最後に一言お願いいたします

患者さんに信頼していただき、安心して治療を受けていただける“安らぎの空間”を提供するという「あたりまえ」のことを大切に、一人ひとりの患者さんとゆっくと向き合っていきます。

## 中村享道院長 プロフィール

**学歴** 熊本大学医学部卒業  
**主な職歴** 1980年 新潟信楽園病院腎臓内科研修  
1986年 新潟大学医学部大学院修了  
1988年 ユタ大学腎高血圧内科研究員（米国）  
2001年 熊本市立熊本市民病院腎臓内科部長  
2009年 中村内科医院 院長

**主な専門医・所属学会等**  
日本内科学会（総合内科専門医）、日本腎臓学会（指導医）、日本透析療法学会（指導医）、アメリカ腎臓学会、アメリカ腎臓財団、国際腎臓学会、欧州腎臓学会

**診療科目**  
腎臓内科 内科  
人工透析内科

**診療時間**  
月～土 9:00～12:00  
月～水・金 14:00～17:30  
〈昼間透析〉月～土 8:30～15:00  
〈夜間透析〉月・水・金 15:00～23:00  
〈外来休診日〉日曜・祝日

〒862-0911 熊本市東区健軍4丁目3-16  
TEL.096-367-0701 FAX.096-367-0971

開放型病床登録医のご紹介 Vol.7

# 山崎内科



### 一診療コンセプトを教えてください

「町の保健室と肝臓専門クリニック」をコンセプトに、2004年に花畑町にて開業、2015年に現在地へ新築移転しました。近隣の皆さんにとって行きやすい「かかりつけ医院」であるとともに、じっくり肝臓の話が聞ける「肝臓専門」であるという二面性を兼ね備えた内科医院を目指しています。

### 一鶴田病院との連携についてお聞かせください

消化器を中心とした内科系の精査加療およびCT依頼等での連携が主です。急性期から回復期にかけての短期間や突発的な入院（特に夏時期の熱中症・脱水・食欲不振）ができるサブアキュート連携病院として、今後もさらに連携を強化していければと考えております。

### 一最後に一言お願いいたします

肝臓専門医として長年培った経験と知識、そして最新情報を基に、一人ひとりの患者さんに最も適した治療法を提示いたします。

## 山崎雅史院長 プロフィール

**学歴** 熊本大学医学部卒業  
**主な職歴** 1990年 熊本大学医学部第1内科入局  
1991年 済生会熊本病院消化器内科  
1993年 国立長崎中央病院臨床研究部  
1996年 熊本大学医学部第1内科

**主な専門医・所属学会等**  
消化器病学会（専門医）、肝臓学会（専門医）、日本消化器病学会九州支部（評議員）  
日本内科学会認定（内科認定医）、日本医師会（認定産業医）

**診療科目**  
内科  
消化器内科

**診療時間**  
月～土 9:00～13:00  
月～金 14:00～18:00  
〈休診日〉日曜・祝日

〒862-0970 熊本市中央区渡鹿1丁目18-88  
TEL.096-371-5301 FAX.096-371-5302

ドクター教えて！

# サルコペニアってなあに？

## 山口 祐二 副院長

鶴田病院では2ヶ月に1回、地域交流知得講座を開催しています。11月には「サルコペニアってなあに」をテーマに山口祐二副院長が講座を担当し、会場は満員と大好評でした。当日の様子も合わせてご紹介いたします。



### — サルコペニアとは何ですか？

サルコペニア（筋肉減少症）とは、①加齢や疾患により筋肉量が減少し、握力や下肢筋など全身の「筋力低下が起こること」、②歩くスピードが遅くなる、杖や手すりが必要になるなど、「身体機能の低下が起こること」を指します。

### — サルコペニア発症の原因は？

低栄養、加齢による食事摂取量の減少、筋蛋白合成基質の減少、筋蛋白合成能の低下、末梢神経支配の減退、活動性の低下、生体内ホルモンバランスの低下、炎症性サイトカインの上昇、酸化ストレスが原因ですね。

### — 栄養治療と運動療法とは？

まず、栄養についてです。筋肉を構成するタンパク質は、アミノ酸で構成されています。中でも必須アミノ酸には筋肉を増加させる効果が認められており、ビタミンB、Dと一緒に摂取することで筋肉の合成効率がアップします。

次に運動です。筋力や身体能力を改善するためにはレジスタンス運動（筋力トレーニング）と低強度の有酸素運動が効果的です。コンスタントに筋力トレーニングを行うことで、筋力増強や身体能力の向上が期待できます。毎日のウォーキングやサイクリング、水泳、ラジオ体操などの低強度（軽く息が弾む程度）の有酸素運動を行い、全身の筋肉を動かすことでも骨格筋が収縮し、筋肉の成長を促すたんぱく質合成が誘導されます。

日常生活で、散歩などの身体を動かす活動と筋力トレーニングを少しずつ実施し、習慣化して継続していくことが大切です。

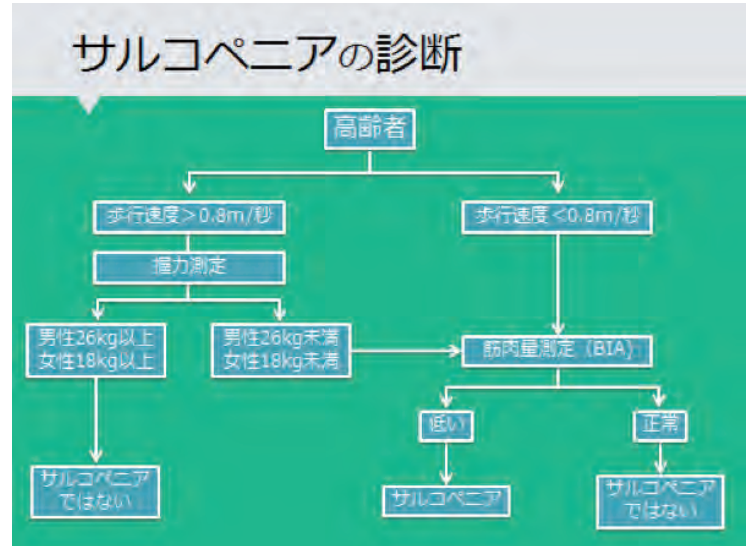
### — 最後に。

高齢になると筋肉量が低下するサルコペニアになりやすくなります。サルコペニア→フレイル※→要介護となる“負の連鎖”を予防するためにも、適切な栄養（特にタンパク質）の摂取および適度な運動を行うよう日常生活で心がけていただくことが大切です。

### — ありがとうございました。



筋力アップ弁当



### — サルコペニアの問題点と対策を教えてください。

加齢に伴い骨格筋は減少（20～80歳の間におよそ20～30%減少）します。筋力の低下は転倒や骨折につながり、寝たきりなどの自立障害や生体の恒常性の維持に影響していきます。

これらには、適切な“栄養治療”や“運動療法”が効果的で、自立障害の予防およびQOLの改善が見込めます。

※フレイルとは…加齢により心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態。健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間を意味する。適切に対処することでフレイル状態は自立へと回復できる。





医療法人社団 鶴友会  
鶴田病院

# 外来担当医表

令和2年1月1日現在



	受付時間	診療時間
平日 午前	8:40~12:30	9:00~13:00
平日 午後	13:50~17:30	14:00~18:00
土曜日	8:40~12:30	9:00~13:00

連絡先 TEL 096-382-0500(代表)

※予約制です。急患は必要に応じて対応いたします。  
※土曜日は午前中のみ診療です。  
※手術・病棟診療・過などによる変更が発生する場合があります。

診療科	時間帯	月	火	水	木	金	土(午前中のみ)
内科	午前	鶴田克家 尾畑憲司	尾畑憲司	鶴田克家	鶴田克家 尾畑憲司 續 泰史	尾畑憲司 續 泰史	鶴田克家 2・4週 續 泰史 1・3週
	午後	續 泰史	續 泰史				
消化器内科	午前	鶴田克家		鶴田克家	鶴田克家		鶴田克家 2・4週
	午後						
循環器内科	午前		尾畑憲司	尾畑憲司	尾畑憲司	尾畑憲司	非常勤 (熊大循環器内科)
	午後						
外科	午前	鶴田 豊	山口祐二	鶴田 豊	村野武志	山口祐二	鶴田 豊 1・3週 山口祐二 2・4週
	午後					担当医	
整形外科	午前						非常勤 (熊大整形外科)
午後	非常勤医師 2・4週						
化学療法外来	午後			陶山浩一1・3・5週			
緩和ケア外来	終日	完全予約制					
腫瘍精神科	終日	完全予約制 (窪 文彦)					
歯科口腔外科	終日	中元雅史					
胆石・鼠径ヘルニア外来	午前	鶴田 豊	山口祐二	鶴田 豊	村野武志	山口祐二	鶴田 豊 1・3週 山口祐二 2・4週
	午後					担当医	
腹水外来 CVポート外来 温熱療法外来 (完全予約制)	終日	鶴田 豊	山口祐二	鶴田 豊	村野武志	山口祐二	
内視鏡検査	午前	村野武志	村野武志	非常勤医師	山口祐二	鶴田克家	村野武志 1・3週 山口祐二 2・4週
	午後	山口祐二					

## 外来ロビーがコンサートホールに!



11月9日(土)に「第7回鶴田病院外来ロビーコンサート」を開催しました。



秋晴れの中、地域の皆さまをはじめ患者・利用者の皆さま等、約100名のご来場をいただきました。当法人で音楽療法を担当していただいているプロチャイコ音楽隊による演奏や歌が披露され、素敵な空間を満喫することができました。次回も皆さまのご参加をお待ちしております。

## きめ細やかなサービスを提供します!



昨年ケアマネジャーを2名増員し、居宅介護支援サービス提供体制を強化しました。

介護認定が必要な方の介護保険申請代行をはじめ、ケアプラン作成のご相談等、ご利用者様の立場で親身に対応いたします。

地域とのネットワークを大切にし、ご利用者様の生活の支えとなり、本年も実り多き年になるようスタッフ一同、精進して参ります。

居宅介護支援センター 鶴翔苑  
TEL.096-387-8180 FAX.096-234-7886

**もち茶漬け**  
1人当たり エネルギー/ 140kcal  
塩分/ 1.0g

**材料(4人分)**

- もち角...200g(又は残り餅のくず)
- お茶漬けの素...6g入り2袋(12g)
- ごま...大さじ1/2
- みつば...少々 ●お茶...4杯分

**作り方**

- ①もちを1.5cm程度のコロコロに切り、フライパンで転がしながら焼く。(又は500wの電子レンジで2~3分チンする)
- ②みつばは2cm程度に切っておく。
- ③椀にすりごま、①② お茶漬けの素を入れる。
- ④熱いお茶をたっぷり注ぐ。

**材料(小8個分)**

- さつまいも...中1/2本
- もち...50g
- 黒砂糖...大さじ2
- きな粉...25g

あれば 山茶花の葉など

**作り方**

- ①さつまいもは皮を剥き、2cm程度の厚さに切り、蒸す。
- ②さつまいもに完全に火が通るまで蒸したら、もちをのせて更に蒸す。
- ③もちが軟らかくなったらボールに入れ、よくつき合わせる。黒砂糖を加え混ぜる。その後きな粉を入れ、好みの硬さに調整する。
- ④硬さが決まったら8等分に分けて丸める。
- ⑤あれば飾りに山茶花の葉を添え盛り付ける。最後に上からきな粉をかける。

# ヘルシーおクッキング

お正月の残ったお餅を使った2種類の簡単レシピをご紹介します。その他、きなこ餅やちくわ餅、明太バター、砂糖醤油など、お好みに合わせてお料理を楽しんでみませんか。

**芋もち**  
1個当たり エネルギー/ 64kcal  
塩分/ 0.1g