

2017
Winter



医療法人社団 鶴友会
鶴田病院

医療法人社団 鶴友会 広報誌

ほほえみ



医療法人社団 鶴友会の理念

最良の医療・福祉サービスを提供する。
笑顔に満ちた地域の施設を目指す。

CONTENTS

- 新年のあいさつ
- 「腫瘍精神科」ってな～に？
- ヘルシークッキング
- 利用者満足度調査集計報告
- インフォメーション
- 外来診療担当表

医療法人社団 鶴友会

〒862-0925 熊本市東区保田窪本町 10-112

鶴田病院

介護老人保健施設

メディエイト 鶴翔苑

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

居宅介護支援センター

訪問看護ステーション

訪問介護ステーション

熊本市東2 地域包括支援センター

ささえりあ保田窪

<http://kakuyukai.or.jp>

鶴田病院 鶴翔苑 検索



鶴田病院 公式フェイスブックページ

www.facebook.com/kakuyukai.tsuruta.hp

厳しい時代こそ挑戦を！

医療法人社団 鶴友会 理事長 鶴田 克家

あけましておめでとうございます。皆様方には、健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

団塊の世代が後期高齢者に移行する2025年へ向け、医療・介護は大きな転換期を迎えています。生産人口の減少や消費税増税の延期等を受け、社会保障関係財源の確保はさらに厳しくなり、国民の自己負担や私たち医療・介護サービスの提供者の負担増は確実です。

2018年度には診療報酬と介護報酬の同時改定や第7次医療計画等がスタートします。同時改訂を来年度に控え、国がさまざまな施策を決定していく上で本年は非常に重要な一年となることでしょう。

私たちはこれまで以上に医療・介護資源を有効活用し、効率のかつ質の高い体制を構築しながら、乗り切らねばならない時代が到来しました。

そこで、本年は『挑戦』という言葉を法人のキーワードとしました。厳しい時代を“生き残る”という姿勢ではなく、逆境だけ

らこそ前を向いて新しいことに挑戦し、より良い医療・介護・福祉を提供できる体制づくりを目指します。

すでに新施設の建設の建設計画にも着手、医療は豊院長を中心に新しい分野を切り拓き、老健は従来のに捕らわれない、新しい時代に即した老健施設を創っていきたく考えています。

今後も当法人の持てる力を十分に発揮し連携させ、地域の実情に応じた一体的な地域包括ケアシステムの構築を進めていく所存です。

本年もご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。



新年のごあいさつ

医療法人社団 鶴友会 会長 鶴田 克明

新年あけましておめでとうございます。旧年中は当法人に対しましてご指導・ご鞭撻をいただき心から感謝申し上げます。

平成28年は未曾有の熊本地震を経験し、人々や地域との絆の大切さを深く感じ「最良の医療・福祉サービスを提供する、笑顔に満ちた地域の施設を目指す」という当法人の理念を改めて胸に刻みました。

本年の法人目標は『挑戦』。克家理事長と豊院長を中心に職員が一致団結し、地域の皆様の健康と福祉に寄与する挑戦に取り組んでいきますのでご期待ください。

今後とも鶴田病院と介護老人保健施設メディイト鶴翔苑、そして在宅サービスを担う訪問看護・訪問介護など、総力を挙げて地域の皆様の健康・福祉をサポートして参ります。

最後になりましたが、平成29年が皆様にとって幸多き年でありますよう祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

平成29年 新春



地域医療構想に沿った病院づくり

医療法人社団 鶴友会 鶴田病院 院長 鶴田 豊

あけましておめでとうございます。

国は地域医療構想として、医療機能の分化と連携、在宅医療等の充実、医療従事者の確保・養成を実現すべく施策を練っております。次世代の病院としてあるべき姿を目指した病院づくりが急務です。

当院は昨年病院機能評価を更新し、3rdG:Ver.1.1の認定を取得。さらには診療体制の強化を目的に常勤医師を3名増員、12月からは電子カルテを導入するなど、日進月歩で変化を遂げてきました。

また、施設から在宅への動きが加速していく中、当院でも訪問診療体制が整い、本格的に活動を開始したところです。

本年も基幹病院や地域医療機関の先生方、福祉施設、地域の皆様方とより密接な連携を取り、地域のかかりつけ病院としての役割を務めて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。





「腫瘍精神科」ってな～に？

「腫瘍精神科」とは、がん診療において生じる心の問題を中心に診療を行っています。がんと付き合いしていく中では様々な段階がありますが、ある時はがんであることを否定してみたり、怒りを感じたり、自分を責めたりすることもあるでしょう。また不安になったり、気分が落ち込んだり、眠れなくなったり、食欲がなくなったり、何にもする気にならなかつたりするかもしれません。しかし、それらのことはある程度は正常な反応であり、人間にはこれらを乗り越える力が元々備わっています。時間が経つにつれて、「がんになったのは仕方がない。これからやれることをやっつけていこう。」と気持ちが前に向くようになってきます。しかし、前述のような症状が長引いて、日常生活に支障をきたすようになった場合は専門的な治療が必要となります。このことは患者さん本人だけでなく、ご家族も同じです。がん患者さんのご家族は第2の患者とも言われており、患者さんと同様もしくはそれ以上にストレスを受けていることが多々あります。

また当科で扱うことの多いものとして、「せん妄」というものがあります。「せん妄」とは体に何らかの負担がかかった時に生ずる脳の機能の乱れであり、意識の障害が起こります。がんに

なると、がん自体や治療により体にかかなりの負担を生じ、入院患者さんの20～30%がせん妄になるといわれています。せん妄になると適切な治療の継続が困難になるので、可能な範囲でせん妄の予防とせん妄になった場合の対応を行う必要があります。

その他にもがん治療を行っていく上での意思決定能力や退院後の必要な生活支援などを判断するための認知機能評価なども行っております。

「腫瘍精神科」を簡単にまとめると、主治医をはじめ多くのスタッフと協力しながら、がん患者さんとそのご家族・ご遺族の方々に心のケアを提供しながら、各々が自分らしくがんと取り組むお手伝いができればと考えておりますのでよろしくお願い致します。



腫瘍精神科 部長 窪文彦

電子カルテを導入しました

患者さまへ安全・安心な医療を提供するために昨年12月1日から電子カルテを導入しました。

リアルタイムに情報の共有を行うことで、良質な医療・スムーズな診療を目指し職員一丸となってより良い医療サービスに取り組みます。

導入にあたり従来と診療の流れが変わることがございます。

ご不便をおかけする場合もあるかと思いますがご理解ご協力をお願いいたします。



第5回がん診療・緩和ケア地域連携研修会

平成28年11月6日(日)、熊本赤十字病院にて、第5回がん診療・緩和ケア地域連携研修会を開催いたしました。当日は患者さんご家族合わせて159名の参加があり、聖路加国際病院の保坂隆先生、NPO法人ハートシェアリングネットワーク代表川畑のぶこ先生お二方のご講演、活発な質疑応答に続き、当院の鶴田豊院長より緩和ケア病棟の実績報告等を行いました。今回の研修は大変充実した内容で参加頂いた皆様と共に学びを深める事ができました。



座長を務めていただいた
熊本赤十字病院 血液・腫瘍内科 部長 吉田 稔先生(左)
熊本大学医学部附属病院 特任助教 臨床心理士 一美奈緒子先生(右)



聖路加国際病院 精神腫瘍科部長
保坂 隆先生



NPO法人ハートシェアリングネットワーク代表
川畑のぶこ先生

研修内容

講演①「サイコオンコロジー概論」

講師：聖路加国際病院 精神腫瘍科部長 保坂 隆 先生

講演②「がんと心の関係～理論と実際～」

講師：NPO法人ハートシェアリングネットワーク代表 川畑 のぶこ 先生

「心筋梗塞について学ぼう」 知って得する知得講座



平成28年12月17日(土)、第17回地域交流知得講座を開催しました。今回は当院の田中朋子循環器内科部長が「心筋梗塞—早期発見のために—」と題した講演を行いました。

内容は心筋梗塞の原因とその治療法、生活習慣の見直しなど盛りだくさんで、みなさん熱心にメモをとられておりあっという間の1時間でした。

質疑応答では心筋梗塞だけでなく高血圧や狭心症など循環器の悩みを抱えたみなさんからたくさんの質問が飛び交いました。



緩和ケア病棟クリスマス会



平成28年12月23日(金・祝)に緩和ケア病棟クリスマス会を開催いたしました。11家族、患者さんともども参加いただき楽しいひと時でした。

恒例のルーテル学院高校ハンドベル部のみなさんの素晴らしい演奏が響き、今年からバイオリンとピアノDUOオレンジの演奏、患者さんとのハモニカ合奏と盛りだくさんの内容でした。心づくしの「ブラン・マンジェ〜苺ソース添え〜」を賞味して頂いた後、各病室へキャンドルサービスの訪問を行い驚かれたり喜んでいただくことができました。



ブラン・マンジェ〜苺ソース添え〜

ヘルシークッキング

白菜と豆乳のスープ



エネルギー/1人当たり:52kcal
塩分/1人当たり:0.8g

- 材料(4人前)
- 白菜・・・120g
 - ベーコン・・・1枚(20g)
 - サラダ油・・・小さじ1弱(2g)
 - だし汁・・・1と1/2カップ(320g)
 - 薄口醤油・・・小さじ2(12g)
 - 食塩・・・ミニさじ1(1g)
 - 片栗粉・・・小さじ1/2(1.5g)
 - 無調整豆乳・・・4/3カップ(160g)

- 作り方
- ①白菜とベーコンを短冊切りにする。
 - ②ベーコンをサラダ油でしっかりと炒め、旨味を出す。
 - ③②にだし汁を加え、沸騰したら白菜を加えて、芯に火が通るまで煮込む。
 - ④Aを加えて調味し、水溶き片栗粉でトロミを付ける。
 - ⑤最後に無調整豆乳を加える。
沸騰させると分離するので、豆乳を加えたあとは沸騰させないように注意する。

白菜漬け



- 材料
- 白菜・・・500g(外葉など捨てる部分も使用可能)
 - 塩・・・小さじ4(白菜の重量の4%)
 - 鷹の爪・・・2〜3本

- 作り方
- ①白菜を天日に干す(当院は1日)
 - ②①の白菜の葉と葉の間に塩を入れ、よく揉む。
 - ③②を袋に入れ、鷹の爪を加える。
中蓋をしてから材料の2倍重量の重しをのせ、1晩浸ける。
(塩水が上がったら重しを軽いものに変える)
 - ④完成した白菜漬けの味を見て、塩辛い場合は水にさらして味を調整する。
かつお節や柚子の皮、ごまを好んでいれても美味しく召し上がれます。

専門調理師の試験に合格

専門調理師は昭和57年に創設された国家資格で、上級調理師に与えられる称号です。実務経験を8年以上(調理師養成施設を卒業している場合は6年)積むと受験資格が得られます。試験科目はすし料理、中国料理、日本料理、西洋料理、麺料理、そして給食用特殊料理の6種類で、学科試験と実技試験があります。実技試験では食材の下処理から、調理や盛り付け、衛生面でも審査されます。合格者には調理師学校の教員資格が与えられます。

当院の特定給食施設の専門調理師は4名となりました。今後も患者さんにより良いお食事を提供するため、栄養部一同力を合わせて頑張っていきます。



2016年10月号に掲載しました「紅玉のグラタン」の材料に誤りがありました。正しくは下記となります。

- バター・・・大さじ3
- 小麦粉・・・大さじ3
- 塩・・・小さじ1/2
- 玉ねぎ・・・小1ヶ(150g)
- こしょう・・・少々
- 牛乳・・・450cc
- 卵黄・・・1個

この場を借りてお詫びと訂正をいたします。
申し訳ありませんでした。

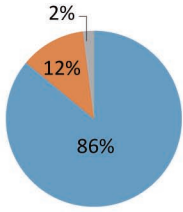


鶴翔苑入所利用者 満足度調査

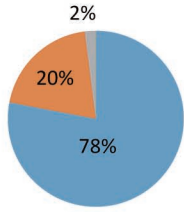
■ 良い ■ やや良い ■ やや悪い ■ 悪い

職員について

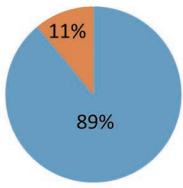
質問1 職員のあいさつは、気持ちよくできていますか？



質問2 職員の言葉使いやあなたの話を聞く態度は良いですか？

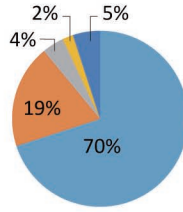


質問3 職員の身だしなみはきちんとしていますか？

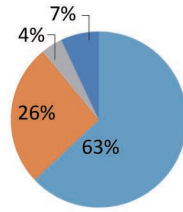


施設生活について

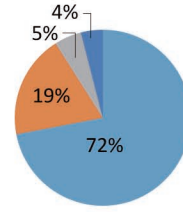
質問4 入浴の回数は満足していますか？



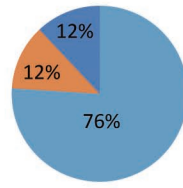
質問5 排泄や入浴等の介助の仕方は満足していますか？



質問6 施設でのリハビリは満足していますか？(回数・内容など)



質問7 施設での食事は満足していますか？(量・味付け・食事形態など)



その他の意見として・・・

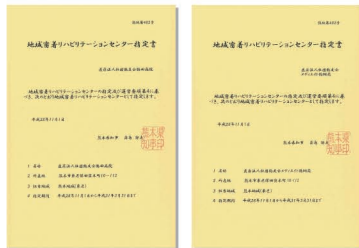
- 夏祭りは花火もしてスイカ割りも踊りもひ孫と一緒に喜んだ
- 何時面会に来ても穏やかな表情をしているので満足しているんだと思います
- 職員の方々にとてもよくして頂いてとても喜んでます

- 熊本地震の時も怯えて眠れないとき手をつないでみんなで寄り添って励ましてくれたそうです
- 自宅ではここまで元気に生活できないと思います。職員の皆さんの大変さが良くわかります
- 毎日楽しく過ごしています。食事も最高です。感謝します

などのご意見を頂きました。今後も少しでもご利用者様のご要望に応えられるようにしていきたいと思っています。ご協力ありがとうございました。

地域密着リハビリテーションセンターの指定登録をしました

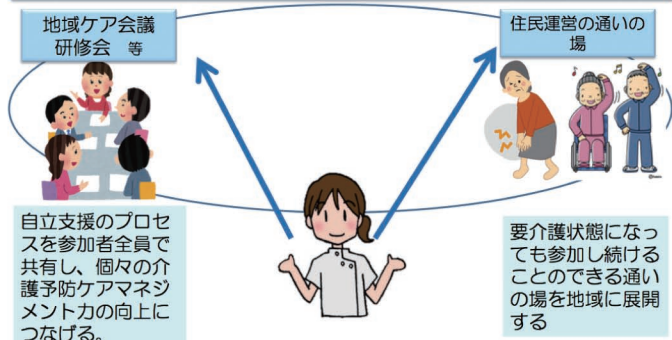
当法人では、「笑顔」に満ちた地域の施設を目標に、地域の介護予防事業への参入をしておりますが、今後「地域密着リハビリテーションセンター」として地域へのリハビリテーションの推進を協力していきます。



▲地域リハビリテーションセンター指定書 (左:鶴田病院、右:メディエイト鶴翔苑)

地域密着リハビリテーションセンター事業の概要

地域における介護予防の取組を機能強化するために、地域ケア会議、住民運営の通いの場等へのリハビリテーション専門職等の関与を促進する事業。



老健対抗ソフトボール大会初優勝!



平成28年11月6日(日)に第31回介護老人保健施設対抗親善ソフトボール大会に鶴友会から1チームが参加致しました。今大会は熊本県内より20チームが参加。

選手達は勝利にむけ必死に頑張り、点数を重ね大差にて優勝する事ができました。

選手の皆さん本当におめでとうございます。チームワークの大切さを改めて感じる事が出来た大会でした。春の大会では連覇目指して、また頑張りましょう!



「チームSmile」笑顔でタスキを繋ぎました!!



平成28年10月15日(土)・16日(日)、今年で6回目となる、がん患者支援・がん啓発24時間ウォークチャリティーイベント命のリレー「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2016くまもと」に当法人より「チームSmile」として67名参加致しました。

今年は熊本地震の影響もあり、2日間を通し例年以上の一体感と絆が生まれていたように感じました。たくさんの出会いや感動をありがとうございました。



第17回鶴友会招福餅つきと地域交流会



平成28年12月17日(土)、「第17回鶴友会招福餅つきと地域交流会」を開催しました。

衛生面に十分留意し、皆さまへ福が訪れるよう心を込めて招福餅をつきました。また、ぜんざいや通所ご利用者手作り正月飾りも好評でした。

日本の伝統文化である餅つきを、地域の方々や入院・入所の皆さまと楽しむことができました。



託麻ふくし祭に参加しました!



平成28年11月13日(日) 託麻6校区社会福祉協議会主催の「託麻ふくし祭」に鶴田病院・ささえりあ保田窪より参加いたしました。

地域福祉のまちづくりを目的としたお祭りで各校区で行われたジュニアボランティアスクールの体験発表や健康コーナー、認知症予防コーナー、各校区からの飲食コーナーなど子どもから大人まで楽しめる内容となっています。

当日は400名以上の参加があり、地域の皆様・地域関係者の方々との交流ができて楽しい時間を過ごす事ができました。



鶴友会秋まつり

平成28年10月30日(日)、「第15回鶴友会秋まつり～地域の皆様とともに～」を開催しました。

当日は天気にも恵まれ、約500人のご来場を頂きました。屋外ステージ、屋内ブース、飲食バザー、お楽しみ抽選会等、様々なイベントを企画し、おかげさまで楽しく盛大な秋まつりを開催することができました。

ご来場いただいた皆さまをはじめ、ご協力・ご協賛、誠にありがとうございました!





第1回CVポート 地域医療セミナー

本セミナーはCVポートの適切な使用や管理方法について地域医療連携を通して取り組んでいく事を目指しています。関係機関の医師、看護師の方々をお招きし、CVポートを軸に慢性期医療について皆様と考えるセミナーです。

日時: 平成29年3月10日(金)

受付開始: 18:30 開会: 19:00 閉会: 21:00

場所: 鶴田病院 5階コンベンションホール
〒862-0925 熊本市東区保田窪本町 TEL.096-382-0500 (代)

内容: 「在宅栄養上のCVポートの役割」

座長 鶴田病院 外科部長 山口 祐二
講師 鶴田病院 内科部長 塩屋 公孝
鶴田病院 外来看護師 森 晴子

●ポート穿刺の体験や実物のCVポートに触ることのできるコーナーもご用意いたします。

定員: 60名(参加費無料)

※申込み多数の場合は先着順となります。

第2回 鶴田病院 地域医療連携の会

関係医療機関・介護施設・在宅事業所の方々をお招きし下記のとおり開催いたします。パネルディスカッションなどを通じ共に地域の医療連携について考える機会とし、互いの連携ならびに質の向上に資する会です。

日時: 平成29年2月25日(土)

受付開始: 15:30 開会: 16:00

場所: ホテル熊本テルサ 1階 テルサホール
〒862-0956 熊本市中央区水前寺公園28-51 TEL.096-387-7777

内容: 第一部

- 鶴田病院からのお知らせ(診療実績 新任医師のご紹介 その他)
- パネルディスカッション

「生活視点でがん患者の在宅療養を考える」

コーディネーター まつもと在宅クリニック 院長 松本 武敏 先生
鶴田病院 外科部長 山口 祐二
パネリスト「がん医療」 熊本赤十字病院 血液・腫瘍内科部長 吉田 稔 先生
「在宅医療」 まつもと在宅クリニック 院長 松本 武敏 先生
「訪問看護」 鶴翔苑訪問看護ステーション 主任 井上 由美
「くらし」 介護サービスセンター 主任介護支援専門員 益永佳予子先生

第二部 意見交換会(懇親会)を予定しております。

《 両会議・セミナーのお問い合わせは 》 鶴田病院 地域連携・相談支援センター 古澤まで

TEL.096-285-6755 (直通) FAX.096-382-0573 (直通) E-mail renkei-hp@kakuyuukai.or.jp

鶴友会で“やりがい”見つけませんか。

職員募集



ホームページ
からも
応募可能です!

鶴田病院

看護師・准看護師 / 臨床心理士 / 介護士

メディエイト 鶴翔苑

看護師・准看護師 / 介護士 / 理学療法士
作業療法士 / 訪問介護 介護士

その他の職種の募集、各種制度(支度金、奨学金)などについても、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

人事採用担当: 管理部 杉本
Tel.096-382-0500
Mail: turuta-hp@kakuyuukai.or.jp

鶴友会 イベント予定

2月

- 節分
- 平成28年度「熊本県老人保健施設大会」演題発表(9日)
- 第2回 鶴田病院 地域医療連携の会(25日)

3月

- 第1回CVポート地域医療セミナー(10日)
- 休日当番医(26日)
- お花見会(鶴翔苑通所・入所)

4月

- 鶴田病院開院記念日(10日)

5月

- 鶴友会ゴルフコンペ
- 緩和ケア病棟家族会
- リレーフォーライフ(13日・14日)

6月

- 鶴翔苑通所・入所 運動会



外来担当医表



		受付時間	診療時間
平日	午前	8:40~12:00	9:00~13:00
	午後	13:50~17:30	14:00~18:00
土曜日		8:40~12:00	9:00~13:00

連絡先	TEL 096-382-0500(代表)
-----	----------------------

※予約制です。急患は必要に応じて対応いたします。
 ※土曜日は午前中のみ診療です。
 ※手術・病棟診療・週などによる変更が発生する場合があります。



診療科	時間帯	月	火	水	木	金	土
外科	午前	山口祐二	鶴田 豊	鶴田 豊	山口祐二	鶴田 豊	山口祐二 1・3週
	午後					手術	
胆石・鼠径ヘルニア外来	午前	山口祐二	鶴田 豊	鶴田 豊	山口祐二	鶴田 豊	鶴田 豊 2・4週
	午後					手術	
腹水外来	午後	山口祐二	鶴田 豊	鶴田 豊	山口祐二	塩屋公孝	
循環器内科	午前	尾畑憲司 田中朋子	尾畑憲司	田中朋子	尾畑憲司	尾畑憲司	田中朋子 藤末昂一郎 2週
	午後	尾畑憲司				田中朋子	
消化器内科	午前	鶴田克家	塩屋公孝	鶴田克家	鶴田克家	塩屋公孝	鶴田克家 1・3週
	午後			鶴田克家 (新患のみ)			
内科	午前	鶴田克家 尾畑憲司	尾畑憲司	鶴田克家 田中朋子	尾畑憲司	尾畑憲司 塩屋公孝	塩屋公孝 2・4週
	午後			田中朋子		田中朋子 塩屋公孝	
整形外科	午前	平井康裕	平井康裕	平井康裕		平井康裕	平井康裕 2・4週 (完全予約制)
泌尿器科	午前	川畑幸嗣		川畑幸嗣	川畑幸嗣	川畑幸嗣	川畑幸嗣 1・3週
	午後			川畑幸嗣			
内視鏡	午前	塩屋公孝	山口祐二	塩屋公孝	塩屋公孝	鶴田克家	山口祐二 1・3週 塩屋公孝 2・4週
	午後			山口祐二1・3・5週 鶴田克家2・4週			
緩和ケア外来	午前・午後	完全予約制					
温熱療法外来	午前・午後	完全予約制					
腫瘍精神科	午前・午後	完全予約制 (窪 文彦)					