

2016  
Autumn



### 医療法人社団 鶴友会の理念

最良の医療・福祉サービスを提供する。  
笑顔に満ちた地域の施設を目指す。

### CONTENTS

- 新ドクター紹介
- 機能評価認定報告
- 開放型病床登録医の紹介
- 鶴翔苑イベント報告
- ヘルシークッキング
- 外来診療担当表

医療法人社団 鶴友会  
〒862-0925 熊本市東区保田窪本町 10-112

### 鶴田病院

介護老人保健施設  
**メディエイト 鶴翔苑**  
通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション  
居宅介護支援センター  
訪問看護ステーション  
訪問介護ステーション  
熊本市東2 地域包括支援センター  
ささえりあ保田窪



## 新ドクター紹介

医療法人社団 鶴友会

腫瘍精神科 部長 窪 文彦



10月から入職しました窪と申します。

1998年に熊本大学神経精神科に入局し、大学病院、沖縄県立宮古病院、国立熊本病院（現、熊本医療センター）等の精神科に勤務しておりました。その後、あるご縁でドイツのうつ病病棟にて1年間研修を行い、帰国後単科の精神科病院にてうつ病病棟の立ち上げと診療を約10年間行つてまいりました。

その頃より、またあるご縁でサインオフィスロジー（精神腫瘍学）に接する機会があり、2人に1人ががんになり、3人に1人はがんで亡くなるこの世の中で精神科医として何かできないかと思うようになりました。

がん患者さんとそのご家族・ご遺族の方々に心のケアを提供しながら、各々が自分らしくがんと取り組むお手伝いができると考えております。

精神科医1人では何もできません。精神科チームはもちろんのこと、主科の先生・看護師・心理士・

### プロフィール

#### 【経歴】

久留米大学医学部卒業  
熊本大学医学部附属病院 神経精神科、  
沖縄県立宮古病院、国立熊本病院、  
ドイツ タンネンホフ病院 留学、桜が丘病院、  
森病院、国立がん研究センター

#### 【専門医・認定医等】

日本サイコオンコロジー学会、  
日本総合病院精神医学会、日本うつ病学会  
精神保健指定医、日本医師会認定産業医

#### 【専門分野】 精神科一般

栄養士・PT・ST・MSW・その他のスタッフ・患者ご本人・ご家族の皆様と協力しながら、この分野のお仕事がやつていけたらと思つております。

最近、この「ご縁」というものを感じることがあります。こうやって皆様と関わりになることになりましたのも何かのご縁だと思ひます。

今後ともよろしくお願ひいたします。

## ●腫瘍精神科および消化器内科の医師が新しく加わりました！

10月1日から、腫瘍精神科の窪文彦（くぼ ふみひこ）医師と消化器内科の塩屋公孝（しおや きみたか）医師を迎えるました。チーム医療をさらに強化し、かかりつけ医として地域に根付いた医療を提供していきます。

## ●10月1日から“腫瘍精神科”を新設いたしました。

がん患者さんとそのご家族の方々に心のケアを提供しながら、自分らしくがんと取り組むお手伝いをしてまいります。

### お知らせ

## 新ドクター紹介

医療法人社団 鶴友会

消化器内科 部長 塩屋 公孝



はじめまして。

10月より鶴田病院の一員になります。塩屋と申します。着任に際し、一言ご挨拶申し上げます。

2001年に熊本大学を卒業後、同院の第二内科（現、血液・膠原病内科）入局。大学病院で研修後、八代総合病院（現、熊本総合病院）、小国公立病院、熊本大学医学部附属病院に勤務したのち、2006年4月から2016年9月まで、済生会熊本病院に勤務しております。専門は消化器内科です。

生まれも育ちも宮崎で、今では、

熊本弁、宮崎弁、広島弁の3つの言語が喋れます。在熊22年目になり、すっかり熊本弁が母国語になりました。趣味はランニングと野球観戦で、1年に2本程度のフルマラソン参加と、最顶层球団のプロ野球観戦がリフレッシュ方法です。

仕事におけるモットーは「フルツーワーク！」と、数年前まではならば自信を持って謳つていましたが……。もういちど自分に喝を与えるためにも、「フルツー

ーク!!」と（ちょっと控えめに）宣言しておこうと思います。病気の治療というものは病院だけで展開されるものではなく、ご自宅においても御家族を含めた療養が続くものです。患者様、御家族に寄り添いながら、病院内だけの治療にとどまらず、在宅療養まで見据えた医療を提供したい、というのが個人的な思いです。微力ながら皆様のお役に立てるよう努めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### プロフィール

#### 【経歴】

熊本大学医学部卒業  
熊本大学医学部附属病院 第二内科、八代総合病院 内科、  
小国公立病院 内科、  
済生会熊本病院 消化器病センター

#### 【専門医・認定医等】

日本内科学会 総合内科専門医・認定医・指導医  
日本がん治療認定医機構・がん治療認定医

日本消化器病学会・専門医

日本消化器内視鏡学会・専門医

#### 【専門分野】 消化器一般



## 地域包括ケア病床17床へ増床しました。



一般病棟50床の内、13床で運用しておりました地域包括ケア病床を平成28年8月1日より17床に増床致しました。

今まで以上に急性期病院との連携をスムーズに、また在宅療養支援病院として地域の医院・クリニックの先生方からの慢性的病態の増悪時や比較的軽症な病態の入院相談にも、より一層迅速に対応していきます。

入院相談におきましては地域連携・相談支援センターにてお受けしております。これからも皆様のお役にたてる施設を目指し、スタッフ一丸となって努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

### 《 転入院相談などのお問い合わせは 》

地域連携・相談支援センター 古澤・長野

TEL.096-285-6755 (直通) FAX.096-382-0573 (直通)

E-mail renkei-hp@kakuyuukai.or.jp

## さらなる医療の質向上を目指します ～病院機能評価を更新～

公益財団法人日本医療機能評価機構の「病院機能評価<3rdG:Ver1.1>」の認定を受けました。

今回で3回目の受審となる同評価は、病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動（機能）が、適切に実施されているかどうかを、中立・公平な立場のサーベイサー（評価調査者）が評価する仕組みです。

今後もスタッフ一同、病院の質改善に継続的に取り組んでいきます。



## 緩和ケア病棟お月見の会



9月14日、お月見会を開催しました。「熊本そばの会」のボランティアの方々にご協力を得て、阿蘇のそば粉を使用したそば打ちの実演と看護実習中であった熊本医師会看護学校の学生さんによる月見の由来の話、歌の参加とともに賑やかな会となりました。

栄養部より患者様へ「鶴」の焼き印が付いた「かぼちゃ饅頭」がふるまわれてとても喜ばれました。患者様はじめ家族の方にも楽しんでいただける会となり次年度もぜひ開催したいと思います。



## 緩和ケア病棟夏祭り

患者様ご家族の方へ季節感を大切にして夏を感じて頂こうと毎年夏祭りを開催しています。今年は特に栄養部による冷製ポタージュスープ(命のスープ)の提供もあり非常においしいと好評でした。

恒例のすいかわり、ボランティアの方による「海」に関する語り(朗読)とオカリナ演奏、おひさま保育園園児によるかわいいダンスなどに患者様たちも自然と笑顔がこぼれ、楽しいひと時でした。



# おかもとクリニック



当院は、平成14年開院しました。鶴田病院には、東一部の医師会活動や療養型病床への入院などで、当初よりお世話になっています。この数年は、がん終末期の患者様をはじめ、血気胸や虫垂炎のような外科疾患、重症感染症、手術後や、急性期リハの患者様など幅広く受け入れて頂いています。患者様はもちろん御家族にとっても、住まいのある東部地区を離れずに必要な検査や医療を受けることが重要なので、大変感謝されています。

開放型病床登録医としてお世話になるばかりで、特に仕事でお返しすることができず申し訳なく思っておりますが、今後ともよろしくお願ひいたします。

鶴田病院には、熊本市東部地区開業医としての医療の質の向上や、社会貢献の部分で、先頭に立って頑張っていただけることを期待しております。

## 岡本美保院長プロフィール

1960年生まれ、ふたご座、O型  
1985年 熊本大学卒業

**【家族】**  
夫 熊本医療センター  
心臓血管外科部長  
長女 九州大学第三内科  
次女 福岡大学医学部2年  
**【苦手なもの】**蚊とネズミ、整理整頓  
**【趣味】**ガーデニング、テニス、料理、推理小説



### 診療科目

内科、小児科、消化器内科、  
心臓血管外科

### 診療時間

受付時間(完全予約制)  
月～土 9時～13時  
月～金 14時～17時30分  
(休診日)日・祝 ※備考: 水・土曜AMのみ  
TEL 096-386-5553  
FAX 096-386-5563



## 訪問看護地域での活動報告



6月22日「熱中症」講座を西原老人いこいの家で開催しました。

講座の前には皆さんと一緒に口コモティブ体操をし、熱中症についてのお話の後実際に予防のためのドリンクの試飲も行いました。楽しい会話の中にも健康に対する知識を深めるサロンになりました。

7月20日「在宅医療って知っていますか」の講座を帯山7町内公民館で開催しました。

訪問看護師の仕事内容や介護保険制度について地域の皆様にお話しました。住み慣れた我が家で最期を迎えるのは難しいと思われている方も多いと思いますが、在宅での看取りも選択肢の一つとなるよう政府も制度の充実に取り組んでいます。今回の講話を通じて在宅医療のことを身近に感じ考えて頂く機会になったのではと思います。

今後も地域の皆様のお役に立てる活動を継続していくよう努力していきたいと考えております。

## 第5回 鶴田病院 がん診療・緩和ケア地域連携研修会を開催します!

今回、下記の要領にて「第5回 がん診療・緩和ケア地域連携研修会」を執り行う事となりました。共に地域のがん診療と緩和ケアについて考える機会とし、互いの連携に資するものにできれば幸いです。

**日 時:** 平成28年11月6日(日) **受付開始:** 12:00 **開会:** 12:30～  
**場 所:** 熊本赤十字病院 救急棟4階 403多目的ホール  
 熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL 096-384-2111 (代)  
**対 象:** 医療・介護従事者 (特にがん患者、家族の心理的サポートに関わるスタッフを優先とします)  
**内 容:**

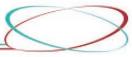
- 1. 教育講演
  - 座 長: 熊本赤十字病院 血液・腫瘍内科部長 吉田 稔先生  
 熊本大学医学部付属病院 臨床心理学特任助教 一美奈緒子先生
  - ①「サイコオンコロジー概論」  
 演 著: 聖路加国際病院 精神腫瘍科部長 保坂 隆先生
  - ②「がんと心の関係 ~理論と実際~」  
 演 著: NPO法人ハートシェアリングネットワーク
  - 代 表: 川畠のぶこ先生
- 2. 鶴田病院からのご報告 (緩和ケア病棟実績、10月からの診療体制について)  
 報告者: 鶴田病院 院長 鶴田 豊

**参加費:** 無 料

**定 員:** 200名

### 《がん診療・緩和ケア地域連携研修会へのお問い合わせは》

地域連携・相談支援センター 古澤・長野  
 TEL.096-285-6755 (直通) FAX.096-382-0573 (直通)  
 E-mail renkei-hp@kakuyuukai.or.jp



## 通所夏祭り



7月17日、18日に毎年恒例となりました夏祭りを行いました。いつもの制服姿とは違い、法被や浴衣姿のスタッフが、かき氷・綿あめ・ヨーヨー釣り・射的にベビーカステラの手作り屋台で利用者のみなさんに楽しんで頂きました。最後は、炭坑節とおてもやんの踊りで盛り上りました。



## 西原中学校「ナイス・トライ」(体験学習)



9月7日～9日、メディエイト鶴翔苑にてナイス・トライ(体験学習)として、西原中学校の生徒さん2名を受け入れました。

入所・通所で介護の仕事の体験をしていただきました。鶴翔苑での体験学習を通して仕事の厳しさややりがいを感じ、自分の将来について考えることが出来たのではないのでしょうか。将来、鶴翔苑で一緒にお仕事が出来ることを楽しみに待っています。

3日間、お疲れ様でした。ありがとうございました！



## 入所夏祭り



8月20日に夏祭りを行いました。エレベーターの扉が開くと、かき氷をはじめ、わた菓子やヨーヨー釣りくじ引きなどの出店がありお祭りを楽しめました。

今年の夏祭りはスタッフだけが浴衣を着るのではなく、利用者様も浴衣や甚平を着ていただき恒例の鶴翔苑音頭や、すいか割り、花火を行い夏の風情を堪能していただきました。

また、夕方から夜にかけてのイベントにもかかわらず、ご家族様の参加や他部署のスタッフの協力もあり、すばらしい夏祭りになりました。



## 健康トレーニングinにしばる



ささえりあ保田窪の役割の一つに、担当圏域の高齢者の方々が自立した生活を送れるよう、介護予防への自発的な取り組みを促すなどの普及活動や啓発活動があります。

その一環として、地域の方や近隣の事業所と連携をしながら、託麻西校区や月出校区で介護予防事業の立ち上げから実施、運営などに関わらせて頂いてます。本年9月3日より、西原校区においても「健康トレーニングinにしばる」と銘打った、健康づくりの取り組みがスタートしました。

鶴翔苑リハビリスタッフをはじめ、近隣の12か所の事業所の協力を得て毎月第1土曜日10時より健康体操や健康講話などの実施をしています。

今後も地域に根付いた活動となるよう地域の方々や事業所と共に頑張っていきたいと思ってます。

# 「当院の回復期リハビリテーション病棟を退院された患者様よりスタッフにお手紙頂きました」

患者サポート部会

看護師さん・ワーカーさん  
リハビリのスタッフのみなさん  
おせわになりました  
ありがとうございました。  
くじけそうな時はげまして  
くださり、勇気づけてくれて  
わがままを聞いてくれたり  
本当に感謝しています。  
おひとりよひとりによれを  
伝えなければならぬところ  
ですが申し訳ありませんか?  
岡本がみんなさんに感謝す  
してたらしいとうわさ  
ながしてくださったから  
うれしく思います



## 当院のお弁当の紹介 (ソフト食)

普通食のお弁当

当院のソフト食は常食の献立に沿つてすべて手作りしています。

ソフト食への展開

ソフト食のお弁当



ナポリタン

完成重量の1%のソフティアGで固めたものを細長く切ってから箸で巻き付けて盛り付け、立体感を出すようにしています。

煮豆

完成重量の1%のソフティアGで固めたものをくり抜き器で抜いて形を整えます。

※ソフティアGとはソフト食を作る際に用いられるゲル化剤です。  
食品をミキサーにかけたものに加え、85℃以上に熱ししっかり溶かして使用します。40℃以下になると固まります。

患者サポート部会では皆様から頂いたご意見を集約し、毎月の部会で検討し全職員にフィードバックしています。

今回嬉しいお手紙をお寄せいただきましたのでご本人にご了解を頂きこの紙面を借りて紹介させていただきます。

泣いてはかりの毎日  
や、てもしかたがないと  
考へていた日から  
杖やリモートといと思えるようにな  
た事実現できた事  
みなさんありがとうございます  
鶴田病院で5ヶ月過ごせて  
よかったです  
ベットからわかる今日から  
ねむねるかか不安です(笑)  
モ利さん  
左手で書くようになりましたか?  
感謝・感謝です 岡本

岡本さん、鶴田病院を代表してお手紙のお礼を申し上げます。

左手で書かれたお手紙を見て努力の結果に頭が下がります。入院当初から、母として子供さんに迷惑をかけまいと、強い思いでリハビリに臨んでおられました。松岡修造力レンダーと自分の目標を部屋に貼られて、自分を励まされている姿が思い出されます。

回復期リハビリテーション病棟長  
吉本京子



## ヘルシークッキング

### 紅玉のグラタン

エネルギー/1人当たり:224kcal 塩分/1人当たり:0.9g

#### ●材料(6人前)

ホワイトソース《200g》	玉ねぎ…小1ヶ(150g)
バター…大さじ3	こしょう…少々
小麦粉…大さじ3	牛乳…450cc
塩…小さじ1/2	卵黄…1個
貝柱…3ヶ	
むきえび…80g	
酒…少々	
しめじ…1/2袋	
えのき茸…1/2袋	
紅玉…中6ヶ(または大3ヶ)	
パルメザンチーズ(粉チーズ)…約大さじ1	



#### ●作り方

- ①ホワイトソースを作る。  
玉ねぎはみじん切りにし、厚手鍋でバターと炒める。小麦粉を加え焦がさないように弱火でさらに炒める。温めた牛乳を少しづつ加えのばす。塩・こしょうで調味する。固さは火加減で調節する。火を止めて卵黄を加え混ぜておく。
- ②貝柱、むきえびは下処理をし、酒を振り蒸し煮にしておく。冷えたら1cm角に切る。しめじはいしづきをとり、ほぐす。えのきは3つに切る。それぞれを①に加え一煮する。
- ③紅玉は上部を切り取り、芯をとる。皮にフォークで穴を開けておく。りんごを器として使うので、りんごの外側から1cm程度を残して中身をくりぬく。(くり抜いた中身は☆に使用)
- ④③の中に②をつめ、グラタン皿に入れる。チーズをふり、200℃のオーブンで焼く。(15分~20分りんごが柔らかくなり、表面に焦げ目がつく程度)

### 紅玉のコンポート

エネルギー/1人当たり:106kcal 塩分/1人当たり:0g

#### ●材料(6人前)

紅玉…小3ヶ	砂糖…100g
水…2C~	
レモン汁…1/2ヶ分(20cc)	(またはオレンジキュラソー 大さじ1)
コンスター…小さじ1.5程度	
卵白…1ヶ分	
砂糖…大さじ1	
飾り…ペパーミントの葉 少々	



#### ●作り方

- ①砂糖、水、レモン汁を鍋に入れる。
- ②紅玉を縦2つに切り、芯をとる。  
りんごの皮をむく。身と皮の赤い部分を①に加える。(色が悪くなるため、皮が緑の部分は加えない)  
弱火でコトコト煮込む。(沸騰したら弱火で5分、ひっくり返して7分、元に返して7分煮る)
- ③卵白を泡立て、砂糖を加えしっかりと泡を立てる。
- ④ガラス鉢に煮込んだりんごを入れる。  
汁はこしてコンスターでとろみをつけ、上からかける。ペパーミントを飾る。

☆アップルグラタンでくり抜いた中身とコンポートでた汁少々、皮をミキサーにかけて煮詰めるとりんごジャムになります。



## 熊本地震復興支援ボランティアコンサート



九州各県でボランティア活動を行う複数のゴスペルクラブが「九州ゴスペル賛美隊」として熊本に集結、9月22日に当院でボランティアコンサートを開催してくださいました。

オーケストラの演奏と共に流れるオリジナル曲等は、来場者の心を温めると同時に勇気も与えていただき素敵な時間となりました。

「九州ゴスペル賛美隊」の皆様、被災地熊本のためにお集まりいただき本当にありがとうございました。深く御礼を申し上げます。



鶴友会で“やりがい”見つけませんか。

## 職員募集のお知らせ



鶴田病院

看護師／介護士／薬剤師／PT・ST

メディエイト鶴翔苑

看護師／准看護師／介護士

その他の職種の募集、各種制度(支度金、奨学金)などについても、お気軽にお問合せください。

お問い合わせ先

人事採用担当:管理部 杉本

Tel.096-382-0500

Mail:turuta-hp@kakuyuukai.or.jp

## 鶴友会秋祭り 今年も開催します！



毎年恒例となりました鶴友会秋祭りを今年も開催致します。演奏等のステージや飲食バザー、物産市など楽しい企画が盛りだくさんです。皆様お誘いあわせの上、ぜひご来場ください！

※写真は去年のお祭りの様子です。

日時：平成28年10月30日(日)

場所：鶴田病院・メディエイト鶴翔苑駐車場

## 今年も大盛り上がり！！職員交流BBQ



8月20日(土)に江津湖の「江藤ボートハウス」にて毎年恒例の鶴友会職員交流バーベキューを行いました。

今年は熊本地震の影響で会場が使用できるか微妙ではありました。が、病院・老健職員及びご家族約50名が参加し、開催できました。残暑が厳しい中ではありましたが、時折湖畔からふく風に秋の気配を感じる事ができました。

今回、交流で得た職員の結束力をさらに高め、日々の業務に生かしていきたいと思います。





医療法人社団 鶴友会

鶴田病院

## 外来担当医表

平成28年10月1日現在



理事長 鶴田 克家

消化器内科 内科



院長 鶴田 豊

外 科



会長 鶴田 克明

総合診療科 外科



名譽院長 尾畠 勝司

循環器内科

	受付時間	診療時間
平 午 前	8:40~12:00	9:00~13:00
日 午 後	13:50~17:30	14:00~18:00
土曜日	8:40~12:00	9:00~13:00

連絡先 TEL 096-382-0500(代表)

※予約制です。急患は必要に応じて対応いたします。

※土曜日は午前中のみの診療です。

※手術病棟診療・週などによる変更が発生する場合があります。



泌尿器科部長 川畠 幸嗣

泌尿器科 人工透析  
がん温熱療法

整形外科部長 平井 康裕

整形外科



麻酔科部長 上妻 精二

緩和ケア内科  
麻酔科

外科部長 山口 祐二

外 科



循環器内科 部長 田中 朋子

循環器内科



消化器内科 部長 塩屋 公孝

消化器内科



腫瘍精神科 部長 増文彦

腫瘍精神科

診療科	時間帯	月	火	水	木	金	土			
外 科	午 前	山口祐二	鶴田 豊	鶴田 豊	山口祐二	鶴田 豊	山口祐二 1・3週			
	午 後					手 術				
胆石・鼠径ヘルニア外来	午 前	山口祐二	鶴田 豊	鶴田 豊	山口祐二	鶴田 豊	鶴田 豊 2・4週			
	午 後					手 術				
腹水外来	午 後	山口祐二	鶴田 豊	鶴田 豊	山口祐二	塩屋公孝				
循環器内科	午 前	尾畠憲司 田中朋子	尾畠憲司	田中朋子	尾畠憲司	尾畠憲司	田中朋子 1・3・5週			
	午 後					田中朋子				
消化器内科	午 前	鶴田克家	塩屋公孝	鶴田克家	鶴田克家	塩屋公孝	鶴田克家 1・3週			
	午 後			鶴田克家 (新患のみ)						
内 科	午 前	鶴田克家 尾畠憲司	尾畠憲司	鶴田克家 田中朋子	尾畠憲司	尾畠憲司 塩屋公孝	塩屋公孝 2・4週			
	午 後			田中朋子		田中朋子 塩屋公孝				
整形外科	午 前	平井康裕	平井康裕	平井康裕		平井康裕	平井康裕 2・4週 (完全予約制)			
総合診療科	午 前				鶴田克明					
泌尿器科	午 前		西 正夫 4週				川畠幸嗣 1・3週			
	午 後	川畠幸嗣		川畠幸嗣	川畠幸嗣	川畠幸嗣				
内視鏡	午 前	塩屋公孝	山口祐二	塩屋公孝	塩屋公孝	鶴田克家	山口祐二 1・3週			
	午 後			山口祐二 1・3・5週 鶴田克家2・4週						
緩和ケア外来	午前・午後	完 全 予 約 制								
温熱療法外来	午前・午後	完 全 予 約 制								
腫瘍精神科	午前・午後	完 全 予 約 制 (窪 文彦)								