



# みんな 気になる 高血圧症 について



講師：續 泰史 (ツツキ ヤスチカ) 医師  
(鶴田病院 内科医師)

日時：平成31年3月16日 (土)  
10時30分～12時00分

場所：鶴田病院 5階コンベンションホール

前回大好評だった「生活習慣病」シリーズの2回目となる今回は高血圧症 についてお話しいたします。

初めての方もお気軽にご参加ください。



## 【他の内容】

- ①ミニ講義……専門家から正しい血圧測定の方法についてレクチャー
- ②弁当の実食…野菜たっぷり 減塩でおいしいお弁当を頂きます

(※お弁当代…300円)

- ③ご家庭のお味噌汁 塩分測定…我が家のみそ汁の塩分 測ってみませんか？  
(タッパーなどに、汁のみ60cc程度入れてご持参下さい)

お名前	ご連絡先・お住まいの校区 など	お弁当の希望 (○か×)

【お申込み・お問い合わせ】 鶴田病院 地域連携・相談支援センター 担当 古澤

◎ 電話 …**285-6755 に直接電話連絡する**

◎ ファックス…申込用紙に記入し**382-0573 にファックスする**

※お弁当には限りがあり、先着順となりますのでご了承下さい。  
準備の都合上、**3月12日 (火)** までにお申し込み下さい。