



医療法人社団 鶴友会 鶴田病院

## 第18回 地域交流知得講座

# “ロコモ”ってご存知ですか？



講師：平井 康裕 医師  
(鶴田病院 整形外科部長)

日時：平成29年11月18日 (土)  
14時00分～15時30分

場所：鶴田病院  
5階コンベンションホール

※ 参加費 **無料**

近年良く耳にする「ロコモティブシンドローム (通称ロコモ)」について、平井医師が予防法などをお話しします。

またリハビリスタッフと実際に体を動かしたり、当院栄養部管理栄養士から、食生活のポイントなどについてご紹介します。

皆様のご参加をお待ちしております。



【お申込み・お問い合わせ】

○電話…**285-6755**

○ファックス…申込用紙に記入し**382-0573**

※お申込みは**11月14日 (火) まで**とさせていただきます。

鶴田病院 地域連携・相談支援センター (担当：長野)