

わ はな だよ

和の華便り

平成26年新年号 VOL. 21

☆各校区の状況☆

(平成25年12月1日付市統計より)

| | 託麻西 | 月出 | 西原 |
|------|-----------------|-----------------|------------------|
| 人口 | 15907人 (-51) | 10436人 (+10) | 14629人 (-174) |
| 高齢者数 | 3040人 (+52) | 1582人 (+20) | 2977人 (+19) |
| 高齢化率 | 19.1% (+0.4) | 15.2% (+0.2) | 20.3% (+0.3) |

※高齢者数は65才以上の方の人数です。
 ※高齢化率=高齢者数÷人口×100
 ※十一は前号との比較です。

～ こんにちは、ささえりあ保田窪です ～
 熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さまと共に、
 安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。

あけましておめでとうございます

「ささえりあ」という名称になって2回目の新年を無事に迎えることができました。
 託麻西、月出、西原校区の皆様のご協力のもと、職員一同、より一層頑張っています♪



後列左から：山田相談員、江崎相談員、緒方センター長、松尾主任ケアマネジャー、甲斐保健師
 前列左から：平田主任ケアマネジャー、武田相談員、仁田原社会福祉士

託麻ふくし祭

平成25年11月17日(土)

託麻市民センター



小雨が降る中、恒例の託麻ふくし祭がありました。ささえりあ保田窪・ささえりあ託麻は合同で健康相談・介護相談コーナーを担当しました。

オレンジバストがささえりあの目印です！



大人気！バナナのたたき売り！ 地域活動を紹介



今年もよろしくお願ひいたします



シリーズ 校区のサロン・老人会 第3回

託麻西、月出、西原の各小学校区には町内毎に活動されているサロンや老人会があります。ささえりあ保田窪は、その活動のお手伝いで参加しています。今回はシリーズ第3回目の紹介です♪

託麻西6町内サロン

下南部団地集会所
毎月第3火曜日 10時～



「自分一人では無理なことで、サロンという一つの輪を作っておけば、助け合って生活していけ、安心安全につながります。これからもみんなで連携を取りながら活動を続けていきたいと思っています。」と
目久美会長。



託麻西9町内老人会

託麻西9町内老人憩いの家
毎月第3木曜日 10時～



「月・水・金の午前中は近くの公園でグラウンドゴルフをしています。月1回は孔子町にグラウンドゴルフをしに行き温泉に入っています。他に誕生会など季節に合わせた活動をしています。」と小田会長。



託麻西7町内老人会

託麻西7町内老人憩いの家
2ヶ月に1回(不定期) 10時～
年会費2400円



「開催する日時は毎回、班長さんから参加者へ連絡がいくようにしています。お弁当のある時は300円が必要です。年2回日帰り旅行を実施。忘年会・新年会や、景品付きのビンゴ大会もあります。『和やかに・楽しく』をモットーに活動しています」と牧野会長。



こんな相談がありました！

定年退職はしたけれど、まだまだ元気なので、どこかで働いたりして、地域の役にたって自分の生きがいになるようなことをしたいのだけれど、どうしてよいのかわかりません。何かいい方法ありませんか？



ボランティア活動への参加はいかかでしょうか。ボランティア相談会が毎週水曜日ウェルパルクまもと1階にある「あいぽーと」で開催されています。お問い合わせ電話番号は、096-366-0168です。



サロンとは

ご近所の歩いていけるところで開催する、地域住民による地域住民の為の活動です。楽しく話し、笑い、体を動かしたりして時間を過ごすことで、自然に「寝たきり」や「認知症」の予防にもつながります。

☆「行ってみようかな」と思ったら、まず『ささえりあ』にご連絡ください。代表の方に確認して次回開催日時をご連絡します(^v^)

ささえりあは、高齢者の為の相談窓口です。高齢者本人・ご家族の相談に対応しています。お気軽にご連絡ください。



～お知らせ～ 3校区合同介護予防教室 開催！

日時：3月15日(土) 14:00～15:00

場所：鶴田病院5階コンベンションホール

詳細は回覧をご覧ください！

熊本市高齢者支援センター ささえりあ保田窪

住所 熊本市東区保田窪本町10-114
グランフィーネ保田窪1F(保田窪2丁目バス停前)

電話 096-387-8201

