

ささえりあ保田窪便り 2021年 季刊誌 VOL. 52 秋号

住所 熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F(「鶴田病院・鶴翔苑」バス停前)
 電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202 / Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp

認知症サポーター養成講座 オンラインで開催!



令和3年9月14日(火)14:00~15:30

コロナ感染対策の為、今回の認知症サポーター養成講座は、会場に参加者の皆様が集まる対面開催ではなく、オンラインのみで参加して頂く形式で開催しました。今までオンラインの会議や研修に参加したことがなく、当日つなぐことができるか心配される方もいるということから、開催日前に、オンラインにつなぐ操作方法を学ぶ機会を設け、当日に備えて頂きました。

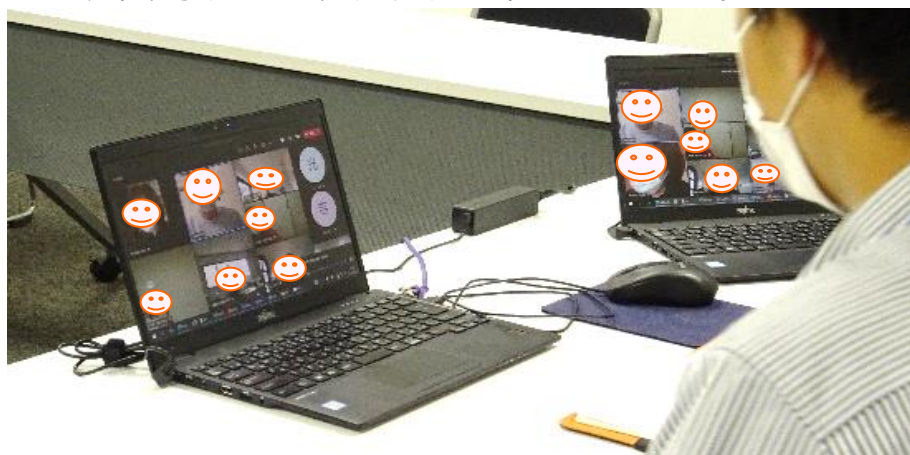
当日は、東区役所101会議室から講義を発信し、定員15名の方々が受講されました。オンラインでのやり取りに、はじめは戸惑われる場面もありましたが、慣れてくると、質問などのやり取りもみられました。

《認知症サポーター》とは？
 認知症サポーター養成講座を受講された方で、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族をあたたく見守り応援する人のことをいいます。



ささえりあ職員
山田SC

今回の講師
小規模多機能居宅介護
きずな 河北大輔氏



参加者からは「わかりやすかった」「初めてのオンラインだったが理解できた」「少しでも取り組めることをやっていこうと思います」等の感想を頂き、好評でした。また機会がありましたら、参加をお願いします♪

地域食堂 西原よってっ亭

令和3年10月16日(土)10:00~11:00

今回はコロナ禍のためレトルトカレーの無料配布です。

配布場所：保田窪公民館、2町内公民館、
 新南部公民館、西原公民館、5町内集会所、
 6町内公民館、新南部5丁目公園

事前申込み制、1家族1人限定の受付となります。

受付電話番号：387-2262(平日10~16時)



☆校区の状況☆

(令和3年9月1日付市統計より)

	託麻西	西原
人口	15812人 (+35)	13845人 (+19)
高齢者数	3804人 (+19)	3396人 (+0)
高齢化率	24.1% (+0.1)	24.5% (-0.1)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。

※高齢化率=高齢者数÷人口×100

※+-は前号との比較です。

還付金詐欺 が発生



「役所の者ですが、医療費の還付金があります。受取の方法をお教えしますので銀行に行ってください」

「行くのが大変なのですが…」

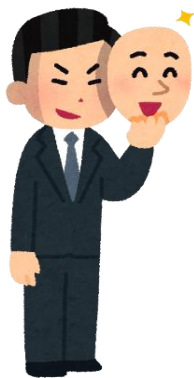


「それでは銀行から10分後に電話してもらいますね。聞かれたことに返答して頂いたら手続きしてもらえますよ」

10分後に電話があり、聞かれるままに暗証番号等を教えてしまった!!

今回は、すぐに銀行口座等を止めたので被害はありませんでしたが、住所等を知られてしまったので心配な日が続きました。

電話で口座等を聞くことはありません！聞かれたらそれは**詐欺**です！注意しましょう！



もし、あやしい電話をうけたなら、被害がなくても、ささえりあに教えて下さい。一つ一つの事例をみんなで知ることが次の被害を防ぐことになります！

ラジオ体操たくにし

場所: 託麻西4町内運動公園

毎週火曜9:30~

ラジオ体操にしぼる

場所: 西原小学校運動場

毎週土曜10:00~

どなたでも参加できます！

当日飛び入り参加大歓迎！

感染対策をしながら、

さわやかに汗を流しましょう！



ソーシャルディスタンス！
間隔をあけて体操に参加♪



ささえりあ保田窪 動画まとめ

● 消費者被害

● <https://www.youtube.com/watch?v=CmiszDR9jfw&t=46s>

● 住まいについて

● 1部

● <https://www.youtube.com/watch?v=-mB2F4mXePk&t=252s>

● 2部

● <https://www.youtube.com/watch?v=KjxzdJm8Lb8>

● 3部

● <https://www.youtube.com/watch?v=eoo2M92wSx4>

● 【NEW】フレイルって何？ ~栄養不足にならないために今日からできること！~

● 管理栄養士からのお話

● <https://youtu.be/M7uTXD7nvsA>

● 調理・まとめ編

● <https://youtu.be/mieDWP3TAfg>

● 動画で伝え隊

● <https://www.facebook.com/kakuyuukai.sasaeria.hotakubo/videos/263507632068954/>

● たくさんの視聴をよろしくお願いします。



ささえりあ保田窪のFacebookからURLをクリックすると簡単に見ることができます♪



熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、



地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。

