



糖尿病について ～糖尿病は甘くない?～



講師：續 泰史 (ツツキ ヤスチカ) 医師
(鶴田病院 内科医師)

日時：令和元年5月11日 (土)
10時30分～12時00分

場所：鶴田病院 5階コンベンションホール

生活習慣病シリーズの3回目となる今回は 万病の元である「糖尿病」についてお話しいたします。

初めての方もお気軽にご参加ください。



【他の内容】

- ①メタボ予防の運動実演……リハビリスタッフから運動のレクチャー
- ②弁当の実食…栄養バランスに配慮したおいしいお弁当を頂きます
(※お弁当代…300円)
- ③ご家庭のお味噌汁 塩分測定…我が家のみそ汁の塩分 測ってみませんか?
(タッパーなどに、汁のみ60cc程度入れてご持参下さい)

お名前	ご連絡先・お住まいの校区 など	お弁当の希望 (○か×)

【お申込み・お問い合わせ】 鶴田病院 地域連携・相談支援センター 担当 古澤

◎ 電話 …285-6755 に直接電話連絡する

◎ ファックス…申込用紙に記入し382-0573 にファックスする

※お弁当には限りがあり、先着順となりますのでご了承下さい。
準備の都合上、5月6日(月)までにお申し込み下さい。