

わ はな だよ

# 和の華便り

平成26年春号 VOL. 22

～ こんにちは、ささえりあ保田窪です ～

熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。

## 介護予防教室を開催しました！

平成26年3月15日(土) 14:00～ 鶴田病院5階コンベンションホール

テーマ: **がんの温熱療法(ハイパーサーミア)とがんの予防について**



鶴田病院泌尿器科  
川畑幸嗣医師

鶴田病院の川畑医師を講師に迎え、25年度最期の介護予防教室を開催しました。全国でも人気の内容でしたので、より多くの方に参加頂けるよう、市政だよりで告知した結果、担当校区以外の方々も多く、約70名の参加者となりました。がんの温熱療法の紹介とがんの予防についての話でしたが、専門的な話から普段の生活習慣まで、内容もりだくさんでした。「新しい治療方法を知ることができた!」「治療

にも予防にも自己免疫力を上げることが重要だとわかった!」などの声や再度の開催希望も頂き好評の教室でした。



【がん温熱療法(ハイパーサーミア)】

腫瘍の局所を40～60分間42～43℃以上に加温する治療法。放射線や化学療法の効果を高めることが期待され、またそれ自身にも殺細胞効果があります。(お問い合わせは鶴田病院まで)

### ☆各校区の状況☆

(平成26年3月1日付市統計より)

	託麻西	月出	西原
人口	15887人 (-20)	10396人 (-46)	14543人 (-86)
高齢者数	3080人 (+40)	1611人 (+29)	2986人 (+9)
高齢化率	19.4% (+0.3)	15.5% (+0.3)	20.5% (+0.2)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。  
※高齢化率=高齢者数÷人口×100  
※+-は前号との比較です。

## 桜まつり

西原校区桜まつり

3月23日(日)西原小学校運動場

西原校区2町内桜まつり

3月29日(土)西原2町内公民館周辺



今年の開花予想は3月20日。ばっちりなダイヤで恒例となった桜祭りがありました♪



(右→)23日。人気の美空すずめ登場!

カラオケや南京玉簾を披露♪

# シリーズ 校区の サロンと老人会

託麻西、月出、西原の各小学校区には町内毎に活動されているサロンや老人会があります。ささえりあ保田窪は、その活動のお手伝いで参加しています。今回はシリーズ第4回目の紹介です♪

## 託麻西校区5町内老人会

託麻西5町内公民館・老人憩いの家  
毎月第1土曜日 10時～



「約30名ぐらいで毎月1回楽しく活動しています。行事として、年2回、前期・後期で研修旅行を実施しています。敬老の日を祝ったり、誕生日を迎える人にプレゼントをあげたりと、月によって内容を変えて楽しんでいます。」  
と森木会長。



## サロンとは

ご近所の歩いていけるところで開催する、地域住民による地域住民の為の活動です。楽しく話し、笑い、体を動かしたりして時間を過ごすことで、自然に「寝たきり」や「認知症」の予防にもつながります。

☆「行ってみようかな」と思ったら、まず『ささえりあ』にご連絡ください。代表の方に確認して次回開催日時をご連絡します(^▽^)

## 消費者トラブル急増中!!

消費者被害は年々複雑・巧妙化しています。高齢者は、判断力が低下したり新しい情報を受け入れにくい状況であることから、悪質事業者のターゲットになりやすい状態です。

### たとえば…

「洋服（古着）を買い取りたい」と事業者から電話があり、古着がたくさんあった為、事業者の訪問を承諾した。いざ自宅に来ると、「洋服は十分に手に入れてしまった。貴金属が足りない状況なので不要な指輪等のアクセサリーを売ってほしい」と言われた。貴金属を渡すまで帰らない感じで・・・今回は家族がいたから帰ってくれたけど・・・。



### これは「訪問購入」という手口です！

「不要なものを買い取ります」などと謳って、電話等で勧誘してくる手口。最近では、「洋服の買い取り」「後進国への洋服の寄付」を装い、勧誘するケースが目立っています。



他に「**迷いつけ商法**」(申し込んでもいないのに勝手に商品をおくりつけ代金請求する手口)「**点検商法**」(家等に関して無料点検すると言い工事契約を締結する手口)などの手口があります。

**特に高齢者は、悪質な事業者狙われやすいので、注意しましょう！**



### 迷惑勧誘 お断り!!

**わが家は  
勧誘・契約を断ります!**

—消費者の意思は尊重しなければなりません—  
再勧誘は『特定商取引法違反』です

熊本市消費者センター  
☎096-353-2500  
熊本県警察



シールを貼るのも防止策のひとつ。  
ささえりあにも置いてあります。

消費者トラブルについてのご相談は、熊本市消費者センターまで。

<電話番号>096-353-2500

<受付時間>9:00~17:00

月～金曜日(祝日・年末年始は除く)



## 熊本市高齢者支援センター ささえりあ保田窪

住所 熊本市東区保田窪本町10-114

グランフィーネ保田窪1F(保田窪2丁目バス停前)

電話 096-387-8201

