



医療法人社団 鶴友会
鶴田病院

第25回 地域交流知得講座

『サルコペニア』ってなあに？



日時：令和1年11月16日（土）
10時30分～12時00分

場所：鶴田病院 5階コンベンションホール

講師：山口 祐二 医師
(鶴田病院副院長 外科医)



『サルコペニア』とは、加齢や疾患による筋量の減少を言います。『サルコペニア』はQOL（生活の質）や転倒、骨折との関連が明らかとなっています。今回は『サルコペニア』の基礎知識と予防について学びましょう。

【 他の内容 】



- リハビリスタッフによる体力測定、運動の実演
- 『筋力アップ弁当』の実食 **※お弁当代300円**

お名前	ご連絡先・お住まいの校区

お申込み・お問い合わせは鶴田病院 地域連携・相談支援センター

◎電話 …**285-6755 に電話**

◎ファックス…申込用紙に記入し**382-0573 にファックス**

※準備の都合上、11月11日（月）までにお申し込み下さい。