

ささえりあ保田窪 季刊誌 Vol.70 2026年春号



どんどやに参加しました！
 西原校区と託麻西校区のどんどやに参加しています。西原校区では前日の竹切りで70本近く切り、当日はやぐら組みやぜんざい配布の手伝いをしています。託麻西校区でも地域の皆さんと竹を切り公園まで運び、やぐらの組み立てを手伝いました。

事業者連絡会主催で研修会をしました！
 熊本地震から10年。災害対策を画
 見直す機会に東区役所総務企を
 課の水川様が災害時の対応や避
 難所について、熊本大病院災
 害医療教育研究センターの内田
 様が在宅支援の体験・事例を交
 え、支援者・避難者で備える
 などお話ししていただきました。



介護予防教室を開催しました！
 熊本市成年後見支援センターの
 佐藤主査をお迎えし、成年後見
 制度の概要から実践事例につい
 て熱く語っていただきました。
 関心の高さが伺え、活発な質問
 が飛び交いました。
 会場はファミリーユ保田窪様に
 ご協力いただきました。

住所 熊本市東区保田窪本町10-114
 ゲランワイネ保田窪1F (バス停：鶴田病院・鶴翔苑前)
 電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202
 Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp

	託麻西	西原
人口	15891 (-26)	13549 (-62)
高齢者数	4099 (+23)	3534 (+17)
高齢化率	25.8% (+0.2)	26.1% (+0.3)

☆校区の状況☆
 (令和8年2月1日付市統計より)
 ※高齢者数は65才以上の方の人数です。
 ※高齢化率 = 高齢者数 ÷ 人口 × 100
 ※+-は前号との比較です。



毎週
水曜日

10:00~11:00
風の木苑1階:
地域交流ホール



毎週
月曜日

9:00~12:00
西原2町内
公民館

風の木苑 地域クラブ

このクラブは、皆さんが自主的に体操や交流を楽しむ通いの場です。**参加自由**となっています。動きやすい服装と靴でご参加ください。**※**活動中の怪我や会場への移動に伴う事故は自己責任となります。予めご了承下さい。
(問い合わせ先：ささえりあ保田窪 ☎387-8201)

～たんぽぽクラブ～

地域の皆さんが運営する通所サービスB。百歳体操・理学療法士の運動指導・交流会で楽しく健康づくりしませんか？駐車場に限りがありますので、徒歩または自転車でお越しください。
対象者:要支援1・2、事業対象者
(問い合わせ先：ささえりあ保田窪 ☎387-8201)



↑のQRコードを読み込むとLINEが見られます



3/29

11:00~15:00
西原小学校:
グラウンド

公式LINE更新します

ささえりあ保田窪ではFacebookに併用し、より皆様にご覧いただきやすい媒体としてLINEを更新する予定です。地域活動への参加風景や、主催する研修の報告等を掲載します。ぜひ一度記事をチェックしてみてください！
(問い合わせ先：ささえりあ保田窪 ☎387-8201)

にしばる桜 フェスティバル2026

今年も桜祭りが開催されます！多彩なステージイベント、スポーツ体験コーナー、抽選会、キッチンカーなど楽しい企画が盛りだくさん。みなさま一緒にお越しください！

3/28

時間 15:00~
あぶみだ湧水公園
(託麻南中央公園)

託麻西南繁栄会主催：さくらまつり
託麻南中央公園で開催されます！



熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さまと共に安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。

