



2026年新春号

季刊誌-VOL.69

年賀

Mail : mawohana@kakuyuukai.or.jp
TEL 096-387-8201
FAX 096-387-8202

ささえりあ保田窪

熊本市東区保田窪本町10-114
グランフィーネ保田窪1F
(保田窪2丁目バス停前)



2026

新年あけまして
おめでとうございます
今年もよろしくお願ひします！



2/20

14:00~15:00
ファミーユ保田窪
※参加無料



～介護予防教室～

熊本市成年後見支援センターの佐藤主査を講師に迎え、成年後見制度の概要や具体的な事例について講話を行います。申し込みは2月より開始予定で、先着30名程度の受付となりますので、希望の方はささえりあ保田窪までお申し込みください。

(問い合わせ先: ささえりあ保田窪 387-8201)

毎週
水曜日



14:00~14:30
ZOOM(当日参加OK)
※参加無料
申し込み不要

～健康トレーニング～

オンラインで自宅から参加

毎週水曜、ZOOMで地域の事業所が交代で健康体操や栄養・口腔機能の講話などを実施しています。どなたでも参加できます！R7.10からIDが変更になりました。

ID : 4421375696

パスワード : 123

(問い合わせ先: ささえりあ保田窪)

熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さんと共に

安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。



ささえりあ保田窪

季刊誌 Vol.69
2026年新春号



西原まつりin鶴友会を開催しました！

10月26日(日)、鶴田病院・鶴翔苑駐車場で第3回西原まつりを開催しました！地域の方々約600名にご来場いただき、会場は多彩なステージやキッチンカー出店で大いに賑わいました。

くまモン出演！！ 西原よって亭(地域食堂)

くまモンがダンスを披露し、会場を大いに盛り上げました。また、西原よって亭では100食限定のカレーが配布され、来場者に好評で長い行列ができるほどの賑わいとなりました。



託麻西小学校 ジュニアボランティア講座

小学校4年生を対象に4日間の講座を開催。障がいの当事者に来ていただいて講話や高齢者疑似体験・車いす・アイマスク体験、認知症サポーター養成講座を実施しました。



	託麻西	西原
人口	15911 (-6)	13597 (-14)
高齢者数	4099 (+23)	3523 (+6)
高齢化率	25.8% (+0.2)	25.9% (+0.1)

☆校区の状況☆
(令和7年11月1日付市統計より)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。

※高齢化率 =

高齢者数 ÷ 人口 × 100

※+ - は前号との比較です。