

ささえりあ保田窪便り

季刊誌 VOL. 67
2025年
夏号

住所 熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F(「鶴田病院・鶴翔苑」バス停前)
電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202 / Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp

短期集中予防サービス(通所C) いよいよ開始!

短期集中予防サービス(通所C)とは?

リハビリの専門職が、日々の生活で少しずつ難しくなってきた活動を取り戻すため、個別プログラムにより短期間で集中的に身体機能・動作能力の改善を目指し、“個人の目標達成”に向けた自立支援を行うサービスで「運動型の短期間の通所サービス」です。

日時：毎週水曜 10:00~12:00

場所：風の木苑 1階地域交流ホール

対象者：西原校区・託麻西校区で、

[要支援1][要支援2][事業対象者]に認定された方

参加費：無料(申込みが必要!) → ささえりあ保田窪まで

☎387-8201

回数：週1回合計12回

短期集中予防サービスで
心身の状態を回復しませんか?!



認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ

日時：令和7年8月20日(水)

14:00~15:30

場所：東区役所 会議室

会費：無料

申込：必要 → ひごまるコール

☎096-334-1500

「認知症サポーター」は、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して手助けする人です。(厚生労働省)



☆校区の状況☆

(令和7年6月1日付市統計より)

	託麻西	西原
人口	15923人 (+13)	13624人 (-16)
高齢者数	4058人 (+18)	3502人 (+0)
高齢化率	25.5% (+0.1)	25.7% (+0)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。

※高齢化率=高齢者数÷人口×100

※十一は前号との比較です。

あなたらしい人生の終い方

～家族みんなの勉強会～

(主催：ACPデザインネットワーク 共催：熊本市東区役所)

家で亡くなるという希望を叶えるためにはどんな準備をすればいいのかわ、どんな最期が幸せなのか、親も子も家族みんな考えてみましょう。

日時：①令和7年6月14日(土) 10:00～11:30

「人生会議セミナー」

②令和7年7月26日(土) 10:00～11:30

「自宅で親を看取る」動画鑑賞

在宅医療の岡村医師との意見交換会

③令和7年8月30日(土) 10:00～11:30

講演「救急車を呼ぶとどうなるか」

ミニ講座：知って損なし、備えのあれこれ

場所：託麻公民館 ホール

会費：無料 → ☎096-285-6841

申込：必要 事務局：司法書士法人あかりテラス

お申込み
お待ちしております♪

第1回 6/14「人生会議セミナー」の様子

これからのあなたの人生「最期はどこで、だれと、どのように」迎えたいですかと題して、にしくまもと病院 名誉院長 林茂 医師を講師に迎え“私の想い手帳”と一緒に作成しました。興味のある内容で、参加者からは質問も多くあり、次回7/26の申込みをされる方もいました。



林 医師

7119

を知っていますか？



急な病気やケガなどで、救急車を呼ぶべきか迷う時など24時間365日、相談できる「救急安心センター」に繋がる短縮電話番号です。経験豊かな看護師からアドバイスしてもらえます。

明らかに緊急を要する場合は、119番をご利用ください。



ささえりあ保田窪地域運営協議会

令和7年5月28日(水) 14:00～

熊本トヨタくまもと中央店2階ホール

ささえりあ保田窪の業務が中立公平に実施されているか等を地域の方々に会議に参加頂いて、



確認・検討、業務改善に努めています。



熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。