

住所 熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F (「鶴田病院・鶴翔苑」バス停前)
 電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202 / Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp

介護予防教室を開催しました！

日時：令和5年2月17日(金) 14:00～15:00

場所：家族葬のファミリーユとろくホール

講師：法テラス熊本法律事務所

前川廣生弁護士

テーマ：わかりやすい成年後見制度

～実際の事例を交えて分かりやすくお伝えします～



コロナの感染拡大もピークを過ぎ、落ちついたように感じるこの頃、感染防止策を徹底したなか、ファミリーユ渡鹿ホールをお借りして、対面形式で開催しました！



法テラス熊本の前川弁護士より、成年後見制度について実際の事例を使って分かりやすくお話し頂き、参加者の皆さんからたくさんの質問がでる、活発な教室となりました。「後見人について最近話題になったので聞きにきた」「知らない事ばかりで勉強になった。借金の時効については驚いた」などの声もあり、身近な問題としてとらえて頂けたようです。

介護予防教室は年2回開催予定しています、ぜひご参加ください！

感染防止の取組を続けましょう

マスク着用は個人の判断が基本となりましたが、次の場合は着用して、感染対策をしましょう！

- ・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
- ・通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

重症化リスクの高い方（高齢者・基礎疾患を有する方・妊婦）は、感染拡大時に混雑した場所に行く時はマスク着用が効果的です。

3密(密接・密集・密閉)の回避、手洗い等の手指消毒、換気、マスクが効果的である場面での着用 などの基本的な感染対策に引き続き取り組みましょう！



☆校区の状況☆

(令和5年3月1日付市統計より)

	託麻西	西原
人口	16022人 (+43)	13749人 (-41)
高齢者数	3968人 (+9)	3426人 (+2)
高齢化率	24.8% (+0)	24.9% (+0.1)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。
 ※高齢化率=高齢者数÷人口×100
 ※十一は前号との比較です。

認知症サポーター養成講座開催！

日時：令和5年3月4日(土) 10:00～11:00

場所：八の窪老人憩いの家

講師：ささえりあ保田窪 橋口社会福祉士(キャラハンメイド)



託麻西5町内りんどう会にて、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症になっても住みよい5町内を目指し、一緒に学びました。今回はりんどう会の方から、開催希望がありまして、お応えして開催する形となりました。

もともとの雰囲気の良いさもあって、色々な意見が飛び交う講座になり、「年齢で

仕方ないと思っていたが講座を聞いて少し理解できた」「今まで以上に優しく接していきたい」との声も聞かれました。未受講の方は機会がありましたら、ぜひささえりあ保田窪へお声掛け下さい。



西原校区さくら祭り

小学校の体育館のリニューアル工事も終わり、お披露目を兼ねた西原校区さくら祭りが3年ぶりに開催されました！小雨が時おり降るあいにくの天気となりましたが、久しぶりの開催に皆さん笑顔がいっぱいでした♪



学校近くの保田窪放水路の桜♪



♪吹奏楽部の皆さんの演奏♪



体育館外の屋台♪♪

緒方センター長、勇退！

退職のご挨拶

この度、3月31日をもちまして、ささえりあ保田窪を退職することになりました。平成18年4月より地域包括支援センター開設と同時に配属され“地域包括支援センターとは”から学び、17年間西原・託麻西校区等の皆様方と地域活動に関わらせていただきました。ここまで続けてこられたのは、地域住民の皆様や各種関係機関、法人等のご支援、ご協力があったこそだと感謝しています。特に認知症高齢者徘徊模擬訓練は印象深く、地域の方々と一緒に考え、準備、開催することができ、地域の認知症高齢者への理解、早期発見・支援に繋がっています。これからもささえりあ保田窪の活動へのご理解、ご協力をお願い致します。

長い間、本当にお世話になりましたことを、心よりお礼申し上げます。

センター長 緒方直子



あとは
よろしくね！

長い間
ありがとう
ございました

緒方センター長

山田 新センター長

新体制になります！
一致団結して頑張ります！
よろしくお願いいたします！

熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。