

季刊誌 VOL. 57

ささえりあ保田窪便り 2023年新春号

住所 熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F (「鶴田病院・鶴翔苑」バス停前)
 電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202 / Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp

あけましておめでとうございます



今年もよろしくお祈りします！

公式YouTube (1-7)

LINEでは見られないお役立ち動画を配信中！
 ぜひ「チャンネル登録」をして下さい！



また、Googleやフェイスシールドを
 すると感染リスクも減ります

鶴友会訪問看護による「吐物の処理方法」を紹介中！



↑公式YouTubeのQRコードはこちら♪

☆校区の状況☆

(令和4年12月1日付市統計より)

	託麻西	西原
人口	15979人 (+42)	13790人 (-1)
高齢者数	3959人 (+26)	3424人 (+19)
高齢化率	24.8% (+0.1)	24.8% (+0.1)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。
 ※高齢化率=高齢者数÷人口×100
 ※十一は前号との比較です。

地域支え合い型通所サービス 始まりました！

時 間：毎週水曜日13:00～16:00

参加費：毎月500円(月4回分)

会 場：サービス付高齢者住宅 歩

Ayumi 1階ホール



活動内容：①とじこもり予防活動・寝たきり予防活動・認知症予防活動

②体操・運動による体力づくりや趣味活動

③茶話会や講話など

④活動参加時の送迎(要事前申し込み)



対象者：①西原校区・託麻西校区に居住の独り暮らしの高齢者

②介護保険要支援認定者 及び 総合事業対象者

③高齢者世帯

右の写真は、12/7の第1回目開催の様子です。
上から、①今日のスケジュール紹介 ②オンライン動画をみながらの体操 ③脳トレ を実施。
住民主体の活動です！ ささえりあも全力で協力していきます！盛り上がっていきましょう！



地域活動で元気な地域に！



託麻西5町内老人会(りんどう会)
12/3(土) けいす訪問看護より講話
「ヒートショックを未然に防ぐ入浴方法」

託麻西2町内秋祭り
11/5(土)晴天のもと
御領さくら公園で開催



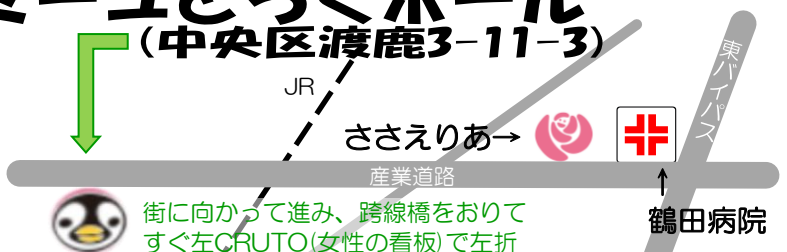
～介護予防教室を開催のお知らせ～

日時：令和5年2月17日(金)14:00～15:00

場所：家族葬のファミリーとろくホール
(中央区渡鹿3-11-3)

講師：法テラス
前川弁護士

テーマ：成年後見制度



熊本市高齢者支援センターささえりあ保田荘では、地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。