



ささえりあ保田窪便り 2022年夏号

住所 熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F (「鶴田病院・鶴翔苑」バス停前)
電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202 / Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp

感染対策と熱中症対策をして参加しよう!

地域の活動、続々と再始動!

サロン



(西原4町内 6/15)

鶴友会在宅総合支援センターから、自宅で行える熱中症対策の講話と体操の様子です。



(託麻西5町内 6/4)

あかりテラスからサザエさん一家を例にして遺産相続についてお話してもらいました。

西原7町内

シニアクラブ (6/18)



けいず訪問看護より自宅で行える体操を指導してもらいました。

託麻西グラウンドゴルフ(6/19)



梅雨の合間の快晴のもと熱戦が繰り広げられました。

御領元気クラブ (6/27)



重りをつけて画面に合わせて百歳体操♪

西原男の集い (6/17)



白熱のダーツ大会!! 得点表は暗算で!!

紹介したところだけでなく各地域で活動されています!無理なく楽しく参加しましょう!



☆校区の状況☆

(令和4年6月1日付市統計より)

	託麻西	西原
人口	15900人 (+45)	13783人 (+15)
高齢者数	3897人 (+26)	3418人 (+24)
高齢化率	24.5% (+0.1)	24.8% (+0.1)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。

※高齢化率=高齢者数÷人口×100

※十一は前号との比較です。



地域食堂



西原よってっ亭(5/22) たくにしきずな食堂(6/12)



西原小学校の体育館の建替え前に、綿菓子作り等も体育館を中心に行い、東海大と県立大の大学生の協力も得て、盛り上がりました。次回は7/31(日)西原コミセンで開催予定！



フラワーアレンジ体験も一緒に行われ、親子連れの方々の参加もあって賑わいました。毎月第2日曜託麻西4町内公民館で開催中！

ラジオ体操

にしぼる

西原小学校運動場
毎週土曜10:00~

たくにし

託麻西4町内運動公園
毎週火曜9:30~



屋外での体操なので、コロナ禍でも安心♪
どなたでも参加OKです！
さわやかに汗を流しましょう！



~認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ~

令和4年8月9日(火) 13:30~14:30

オンライン開催(Microsoft Teams 使用)

コロナ禍で、感染症予防対応継続中のため、今回の認知症サポーター養成講座は、オンライン開催です！
いままで会場に出向いての参加が難しかった方は、ぜひ、この機会に受講をおすすめします！



申込みはささえりあ保田窪まで (☎ 096-387-8201)

公式LINE

他SNSの更新通知等、タイムリーな情報発信中！
LINEアプリをすでにインストール済の方は、QRコードを読み込んで「友だち追加」をして下さい！



↑公式LINEのQRコードはこちら♪



熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、



地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。

