

住所 熊本市東区保田窪本町10-114 グランフィーネ保田窪1F(「鶴田病院・鶴翔苑」バス停前)
 電話 096-387-8201 / FAX 096-387-8202 / Mail wanohana@kakuyuukai.or.jp

録画配信 介護予防教室を開催しました!

消費者センターの活用について



令和4年2月24日(木) 14:00~15:00
 場所:熊本トヨタくまもと中央店 2階多目的ホール
 講師:熊本市消費者センター 西 武志 氏
 江上真弓 氏

上記期日での対面開催を目指していましたが、新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置の適用があり、残念ながら、対面開催は中止となり、録画配信をすることとなりました。講師の方には無観客状態で講義と寸劇をしていただきました。

『消費者センターってどんなところ?』というテーマで、どのような相談ができるのか説明され、『悪質商法に遭わないために』というテーマでは、熊本市の60代以上に多い相談の事例紹介を説明されて、寸劇での事例紹介はとてもわかりやすいものとなっています。ご自身の“騙されやすさ”がわかる「消費者心理チェック」もありますので、ぜひ、ささえりあ保田窪公式YouTubeよりご視聴ください!



左;佐藤社会福祉士、中央;西氏、右;江上氏

熊本市消費者センター
 ☎096-353-2500
熊本県消費生活センター
 ☎096-359-0999



ひとりで悩まないで
 相談してください!



ラジオ体操
 にしぼる たくにし
西原小学校運動場 毎週土曜10:00~
託麻西4町内運動公園 毎週火曜10:00~

屋外での体操なので、コロナ禍でも安心♪ どなたでも参加OKです! 感染対策しながらさわやかに汗を流しましょう!

★校区の状況★

(令和4年3月1日付市統計より)

	託麻西	西原
人口	15855人 (+13)	13768人 (-33)
高齢者数	3871人 (+25)	3394人 (-4)
高齢化率	24.4% (+0.1)	24.7% (+0.1)

※高齢者数は65才以上の方の人数です。
 ※高齢化率=高齢者数÷人口×100
 ※十一は前号との比較です。

～ICTの活用をすすめています～

コロナ禍で、なかなか対面での交流が難しい状況のなか、地域の皆さん同士での繋がりを築いていこうと、様々な方々に協力頂きながらICT活用を少しずつ進めています。この際、新しいことに挑戦するよい機会だと思って、参加してみませんか？

※ ICT (Information and Communication Technology)は「情報通信技術」の略。

★公式LINE



LINEアプリをすでにインストール済の方は、QRコードを読み込んで「友だち追加」をして下さい！

公式LINEのQRコードはこちら→



LINEの「友だち追加」の方法

LINEアプリを開いて

- ①左下の「ホーム」を押す
- ②右上の人の形に“+”のついたマークを押す
- ③「友だち追加」の画面で「QRコード」を押す
- ④読み込みの枠に左のQRコードを合わせる
- ⑤上部に表示された「リンクを開く」を押す
- ⑥ささえりあ保田窪が表示されたら「追加」を押す
- ⑦LINEが届けば、もう「友だち」です♪

★公式Facebook

タイムリーな情報発信を目指しています！

★公式YouTube

介護予防教室等の動画配信を中心に更新中！



公式FacebookのQRコードはこちら



公式YouTubeのQRコードはこちら

★にしたい認知症家族の会

毎月第3木曜14:00～Zoom開催。
事前申込制ですので、ささえりあまでご連絡下さい。

認知症に関する悩みを共有できる仲間とお話しませんか？



★健トレinオンライン

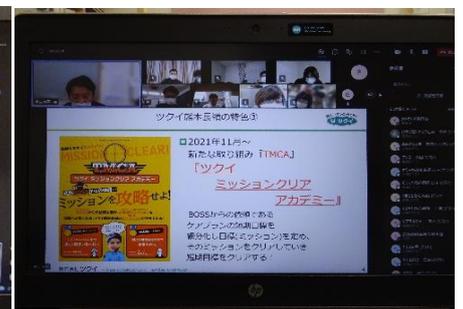
毎週水曜14:00～Zoomを利用して開催中。
健康づくりに興味のある方なら誰でも参加OKです。
健トレ公式LINEの友だち追加登録が必要です。
ご希望の方は問合せ下さい。

♪♪ ちょっと小ネタで ♪♪

「ゴールデンウィーク」は、映画会社の大映が観客を多数動員し活性化することを目的として作成した宣伝用語なので、NHKでは「大型連休」と表現されているそうです。

★事業者連絡会

事業者間の連携を図る目的で、ささえりあ保田窪圏域の事業所を中心に、事業所PR大会をTeamsを利用して、1/21に開催しました。画面越しですが「顔の見える関係」を築くことができました。



熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪では、地域の皆さまと共に、安心して生活できる暮らしやすい環境づくりに取り組んでいます。

